

DE 10H A 12H  
COLLATION  
OFFERTE

# OISE SENIORS



Gratuit

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Gratuit

Le Centre Social et Culturel de Lassigny organise :

## LE 9 MARS 2023 A AMY UN ATELIER BIEN ETRE ET DETENTE AVEC ISABELLE, SOPHROLOGUE



VENEZ DECOUVRIR  
LA SOPHROLOGIE  
ET POSER VOS  
QUESTIONS

SALLE DES FETE  
RESERVE AUX 60 ANS ET +



BESOIN DE SE  
DETENDRE?  
VIVRE L'INSTANT  
PRESENT...

INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE

BIEN ETRE ET  
DETENTE SONT AU  
RDV AVEC ISABELLE



Filoména CHIAROLANZA,  
Tél direct Filo : 03.44.43.51.63,  
Tél Centre : 03.44.43.51.60,

Coordinatrice actions adultes & seniors  
Facebook : Filo centresocialeculturel  
Mail : seniorscsc@orange.fr



LE CONSEIL  
DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE  
POUR LES SÉNIORS



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

Membres de droit



Membres experts



Avec la participation financière de  
la Caisse Nationale de Solidarité pour  
l'Autonomie (CNSA).