



# SEPTEMBRE 2022

sauf cas de force majeure, sous réserve de livraison ou de grève

ASPET

lundi 29 août 2022	mardi 30 août 2022	mercredi 31 août 2022	jeudi 1 septembre 2022	vendredi 2 septembre 2022
			Tomate croq sel Cordon bleu Haricots verts persillés Velouté fruits Local Fruit de saison	Radis Pavé de Merlu sauce Dugléré Blé Arlequin Carré Ligeuil Liégeois Vanille
lundi 5 septembre 2022	mardi 6 septembre 2022		jeudi 8 septembre 2022	vendredi 9 septembre 2022
Taboulé aux légumes Jambon grillé Poêlée de légumes Yaourt nature sucré Fruit	Tomate nature Filet de poisson pané Ratatouille boulgour Camembert <b>le 4/4 original</b> <b>"Les desserts de mamie"</b>	Haricots verts en salade <b>Sauté de bœuf Local</b> <b>Tomates oignons</b> Légumes provençales Vache qui rit Fruit de saison	Rondelles de concombres Cocotte lentilles à l'indienne Riz parfumé Brie Nectarine	
lundi 12 septembre 2022	mardi 13 septembre 2022		jeudi 15 septembre 2022	vendredi 16 septembre 2022
Melon vert Volaille aux herbes de Provence Pommes noisettes Chanteneige <b>Velouté fruits Local</b>	Salade de pâtes et surimi Flan provençale mozzarella Poêlée de courgettes Edam Ananas au sirop		Concombres salsa Normandin de veau à la crème Jardinière de légumes Petit moulé ail et fines herbes Fromage blanc	Tomates au basilic Gratin du pêcheur Riz jaune Emmental Glace
lundi 19 septembre 2022	mardi 20 septembre 2022		jeudi 22 septembre 2022	vendredi 23 septembre 2022
Salade de maïs cœur de palmiers Saucisse de Toulouse fraîche ( <b>Région</b> ) Lentilles cuisinées Yaourt nature sucré Biscuit	Concombre à la menthe Penne tomate basilic parmesan Gouda Compote fraîche de fruits moches		Carottes sauce crème ciboulette <b>Sauté de bœuf Local aux olives</b> Haricots verts au jus et pommes de terre Carré Ligeuil Fruit de saison	Salade de blé arlequin Hoki sauce tomate Courgettes sautées Saint Paulin <b>Dessert du chef à la banane</b>
lundi 26 septembre 2022	mardi 27 septembre 2022		jeudi 29 septembre 2022	vendredi 30 septembre 2022
Carottes râpées au fromage Parmentier de pommes de terre lentilles Yaourt nature sucré Banane	Fraîcheur Maïs tomate Maquereau à la tomate Tortis Carré Ligeuil Pomme		Terrine de campagne <b>Sauté de bœuf Local façon carbonade</b> Carottes braisées Vache qui rit Ananas	Salade de tomates et basilic Colin d'Alaska sauce bonne femme Blancs de poireaux et Pommes de terre à la crème Tomme blanche <b>Muffin Courgettes</b> <b>"les desserts du potager"</b>