

LE GRAND RETOUR DE LA FÊTE DES PLANTES MÉDICINALES

Samedi 25 mai 2024 de 10h à 18h

Alors que la saison 2024 de l'abbaye de Bonnefont se profile, nous vous proposons un premier rendez-vous pour fêter nos retrouvailles : la Fête des Plantes Médicinales. Devenu un des événements incontournables de l'abbaye, cette fête fait le bonheur de tous les passionnés de nature et de botanique. Voici le programme préparé par l'association *Mauves es graines* (élèves et anciens élèves de l'antenne de Thèbe de l'École Lyonnaise des plantes médicinales) !

Droit d'entrée (au profit de l'association) :

1€ (gratuit pour les – de 12 ans)

Inscription aux différentes animations uniquement sur place



TOUTE LA JOURNÉE

Marché de plantes médicinales sous toutes leurs formes

Ateliers cosmétiques avec Serpettes & Chaudrons. Fabrication d'un baume, plusieurs recettes au choix ! / Prix libre à partir de 5€

"Regarde la vie" : Observer et dessiner des graines avec l'Association Mauves es graines

Reconnexion aux arbres / ateliers par petits groupes / par Veronik Huet / 5€ sur inscription à l'accueil

Laine et fibres végétales : pratique des moines du Moyen Âge / Stand d'info/discussion, par James Forest

Stand de l'Ecole Lyonnaise des plantes médicinales et des savoirs naturels
Visite libre du jardin de l'abbaye
Maquillage pour enfants...et adultes ! par Agathe L'enlumineuse / Prix libre
Restauration et Bar à sorcières



LES RENDEZ-VOUS

10h / **Balade botanique à la rencontre des plantes sauvages** avec Boris Presseq, botaniste et Nolwenn Tounsi, herbaliste (1h)

11h / **Conférence « L'axe cœur-intestin (et son microbiote) soutenu par les plantes »** avec Félix Ballesio, herboriste, ancien élève de l'ELPM (1h30)

11h30 / **Laissez-vous guider dans une pratique de fumigation de l'Armoise** (*Artemisia vulgaris*) avec Lotti Bosch, de l'« Herbe à l'aise » (30min)
Gratuit

13h / **Balade de découverte de l'aspect magique des plantes et secrets de sorcière**, par Anne Mathon, Sorcière de Sor (1h)

14h et 15h / **Jeu La Quête de l'Herboriste**. Partez à la rencontre des apothicaires et de leurs plantes médicinales pour ce jeu de piste grandeur nature ! Jeu à destination des familles, à partir de 8 ans (les enfants sont sous la responsabilité de leur accompagnant). Participation libre

14h30 / **Conférence « Les plantes médicinales des Pyrénées »** avec Robert Pujol, Dr en Pharmacie. La longue intimité entre la flore et les Hommes a laissé bien des traces dans la mémoire collective. Les traditions paysannes sur la vertu des plantes, leur pouvoir de guérir ou de tuer... Tout un pan de la culture des Anciens qui nous échappe. Un grand livre pyrénéen où la flore est toujours là, presque intacte, dont nous feuilleterons les pages... (1h30)

15h / **Démonstration de distillation d'une plante aromatique et médicinale** sur le stand de L'Espinessence (2h)

16h / **Balade « Les arbres et leurs bourgeons : source de vie »** avec Catherine Compan de Nature Eclorre (1h)

17h / **Visite guidée du jardin médiéval**, par Bruno Habay, jardinier de l'abbaye



Horaires d'ouverture

L'abbaye sera ouverte au public
du Samedi 1er juin au Dimanche 29 septembre 2024
du mercredi au dimanche de 14h à 19h

Renseignements-réservations

Abbaye de Bonnefont

05 61 98 28 77

accueil@abbayedebonnefont.fr *[nouvelle adresse mail]*

www.abbayedebonnefont.fr

Le Syndicat Mixte de l'Abbaye de Bonnefont, site classé au titre des Monuments historiques,
est constitué du Conseil Départemental de la Haute-Garonne



et de la Communauté de Communes Cagire-Garonne-Salat.

