





RESTAURANT SCOLAIRE

Bellegarde - Quiers

MENU - OCTOBRE 2021



Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
4	Menu Bio Betterave vinaigrette Sauté de poulet Haricots verts Bûche de chèvre Fruit	5	Cervelas et salade Bœuf sauce piquante Chou braisé/pomme vapeur Fromage Gâteau au chocolat	7	Menu Végétarien Salade croûtons/fromage Omelette poêlée campagnarde Yaourt Tarte aux pommes	8	Quiche au fromage Filet de poisson marinère Semoule Liégeois
11	Macédoine Œuf Cordon bleu Petits pois à la française Glace	12	Salade de riz au thon Escalope de porc à la moutarde Lentilles du Berry Tome de Savoie Fruit de saison	14	Menu Végétarien Carottes râpées Pâtes bolognaise végétale Salade Génoise crème anglaise	15	Concombre à la grecque Poisson pané Frites Yaourt aux fruits
18	Taboulé aux légumes frais Boulettes de Bœuf Pennes Fromage Mousse au chocolat	19	Feuilleté au fromage Filet de lieu sauce armoriquaine Carottes persillées Brie Compote	21	Menu Végétarien Macédoine - Œuf/mayonnaise Gratin savoyard Salade Ile flottante	22	Tomate et Feta Sauté de poulet à la crème Poêlée de légumes Vache qui rit Fruit de saison
							
		 Bonnes vacances !					