

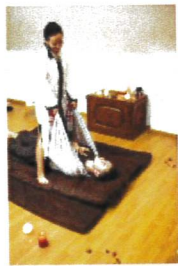
# JOURNÉE RÉPIT PARENTAL

2ème édition

## MERCREDI 01 MAI 2024

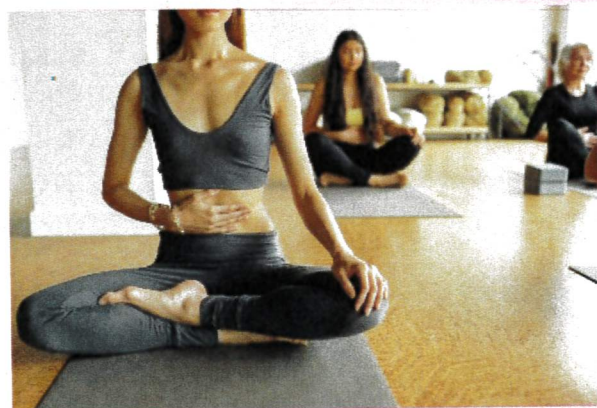
AU PÔLE PETITE ENFANCE DE PARENTIS  
(GRATUIT, OFFERT À TOUS)

### PROGRAMME :



De 10h à 17h : séances de 20 min de SOINS INDIVIDUELS :  
massage, soin visage, réflexologie, rebozo et sophrologie

De 10h à 12h00 :  
Pilate par petits  
groupes



A 12H15 et 17h00 :  
SOPHROLOGIE en groupe  
Séance de VISUALISATION DETENT

Inscriptions sur place,  
apportez un tapis de sport/yoga si possible  
Infos: 06 83 81 81 11

