



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

16
mai
2024
10H - 17H

LES PARCOURS DU

Coeur



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT



Salle polyvalente Émile-Halbout
rue Jules-Appert

Flers

Tous en coeur, Flers Agglo !

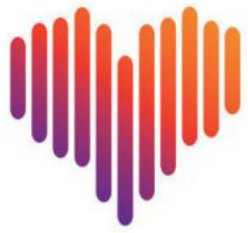
Participez au Parcours du Coeur et découvrez les conseils
d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour
vous protéger des maladies cardiovasculaires.

Un
événement

Flers Agglo

flers-agglo.fr





Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Flers

Coeur

2024



Programme :



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT

Mercredi 3 avril 2024

14h00-16h30

Maison d'activités Émile-Halbout
2 rue Pierre Lemière - Flers

Mercredi 17 avril 2024

14h00-16h30

Médiathèque de Flers
2 rue Pierre Lemière - Flers

Jeudi 4 avril 2024

14h00-16h30

Épicerie sociale La Passerelle
Flers

Jeudi 25 avril 2024

14h00-16h30

MJC, 32 bis rue du 14-Juillet
Flers

Jeudi 11 avril 2024

14h00-16h30

Épicerie sociale La Passerelle
Flers

Tous en coeur, Flers Agglo !

Participez au Parcours du Coeur et découvrez les conseils
d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour
vous protéger des maladies cardiovasculaires.

Un événement

Flers Agglo

flers-agglo.fr



Contrat Local
de Santé



ATELIER
SANTÉ
VILLE

flers Agglo