

BAINS DE FORÊT

SOPHROLOGIE EN FORÊT



SAISON 2023 - 2024

4 Rendez-Vous au Lieu -Dit Cibaud

SAMEDI 20 AVRIL	SEMI-NOCTURNE	De 18H00 à 21H00	40 00 €
VENDREDI 31 MAI	SEMI-NOCTURNE	De 18H30 à 21H30	40 00 €
SAMEDI 29 JUIN	JOURNEE	De 9H30 à 16H30	70 € 00
SAMEDI 13 JUILLET	JOURNEE	De 9H30 à 16H30	70 € 00

« Dans la pratique des bains de forêt, nous plongeons nos sens dans l'atmosphère fluide et océanique propre à la forêt. Nous marchons lentement afin de connecter nos sens avec les multiples formes sous lesquelles la vie nous entoure et nous touche.»

Glen Delaval

Renseignements - Inscriptions - Ateliers
CABINET DE SOPHROLOGIE

40, Lieu-Dit CIBAUD

07 290 SATILLIEU

Tél : 06 70 15 32 04

Courriel : pardeversoio7@gmail.com



