

Prêt d'une combinaison
sur place

Venez découvrir le longe-côte

Première séance
le mardi 14 mai à 14h
Centre d'activités Voile et Vent
30 route du Fort
50340 LES PIEUX

6 séances offertes
du 14/05 au 18/06

Inscription auprès du CLIC du
Cotentin au 02.33.01.00.00



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

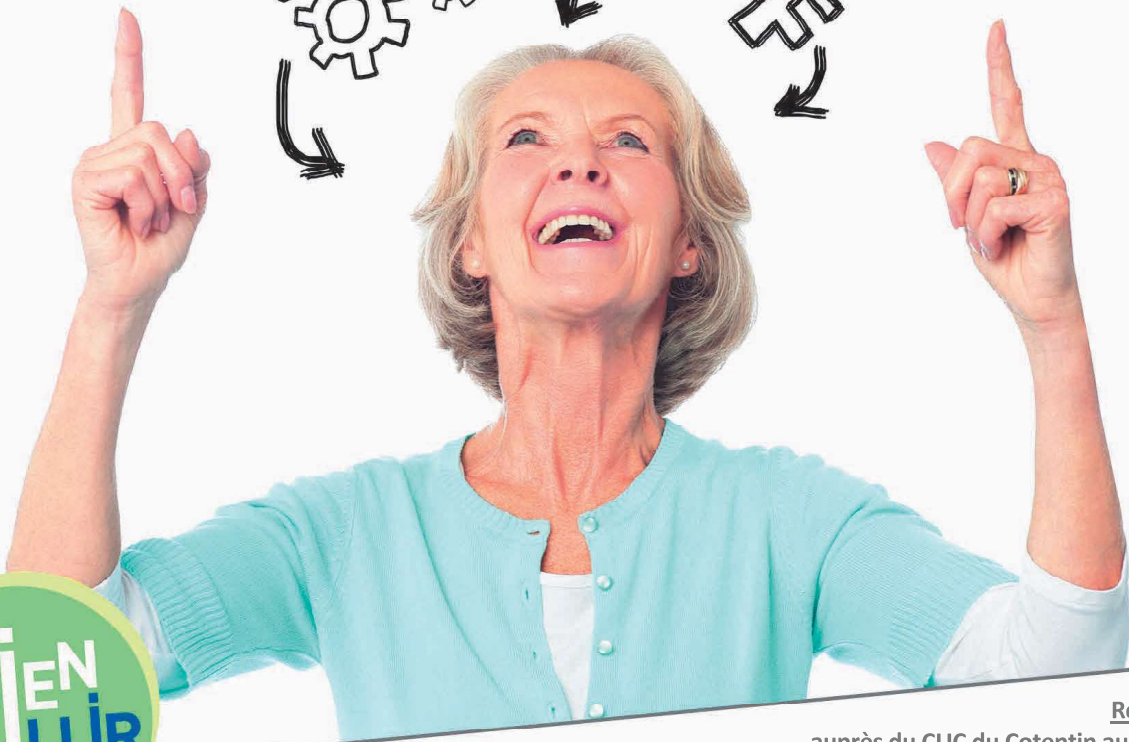


Mémoire Tonique !

Conférence gratuite et ouverte à tous
Gardez votre mémoire en forme !

Jeudi 16 mai 2024 à 14h

Salle des Fêtes de la Mairie
Place du Général de Gaulle
MONTEBOURG (50)



Renseignements

auprès du CLIC du Cotentin au 02 33 01 00 00

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent





LE SERVICE MAND'APF

Madame Erinna Bouju

☎ 06-71-32-97-08

📘 mandapfnormandie

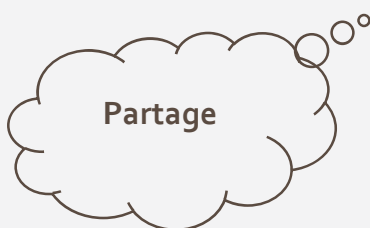
HANDI'CAFE

La délégation APF France handicap de la Manche vous invite à découvrir le service mand'APF Normandie le :

Jeudi 23 mai à 14:00

Cette rencontre sera l'occasion d'échanger sur :

- L'aide humaine
- L'accès aux droits
- L'emploi direct



APF FRANCE HANDICAP

Délégation de la Manche
59 rue du Val de Saire
50100 Cherbourg-en-
Cotentin
Tel : 02 33 87 23 30

Le Pôle Santé Ouest Cotentin & le CLIC du Cotentin

VOUS PROPOSENT



Du 27/05 au 24/06, les lundis matins de 9h30 à 11h
**5 SÉANCES ATOUR DES RISQUES DE CHUTES
CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES :**

FACTEURS DES RISQUES DE CHUTE,
L'IMPORTANCE DU CHAUSSAGE,
ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE,
EN CAS DE CHUTE SAVOIR SE RELEVER,
AMÉNAGEMENT DU DOMICILE & AIDES FINANCIÈRES.

*Séances encadrées par des
professionnels de santé*



Pôle de santé
Les Pieux

GRATUIT, INSCRIPTION :
06.50.82.21.23

PARTENAIRES



« Les gestes qui sauvent »



conférence gratuite SENIORS

animée par un formateur certifié.

Comment réagir face à une
situation d'urgence ?
Venez découvrir
ces premiers gestes
qui sauvent.

Suivie de
2 ateliers
gratuits les 19/06
et 21/06/24
(14h-17h30)

Vendredi 7 juin 2024 à 14h30

Salle de la Gare

Avenue de la Gare

BRICQUEBEC EN COTENTIN (50)



Renseignements auprès du CLIC
du Cotentin au 02 33 01 00 00

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

