

# ARRETONS LES VIOLENCES

**Victime de violences conjugales ou intrafamiliales ?  
Durant le confinement, comme le reste du temps,  
Nous pouvons vous aider !**

## En cas d'urgence

Appelez en priorité le **17**  
Un policier ou un gendarme  
vous écoutera

Vous ne pouvez pas  
appeler ?

Envoyez un SMS au **114**

Enfants en danger ?  
Appelez le **119**

## Besoin d'aide et d'écoute ?

Appelez le **3919**  
Appel anonyme et gratuit 7j/7

Signalez une violence  
en ligne sur  
[Arretonslesviolences.gouv.fr](https://www.arretonslesviolences.gouv.fr)  
24h/24 et 7j/7  
Gratuit et anonyme

## Associations locales

France VICTIMES 28  
**06 45 23 43 36**  
**07 87 15 89 05**

CIDFF 28  
**02 47 27 54 00**

Accueil de jour « la Source »  
**06 30 82 90 16**  
(24h/24 – 7j/7)