



Rendez-vous au pays du bien-être

Jeu
zen et
convivial



Jeu d'énigmes sur la santé mentale

à destination des seniors

- QUE FAIRE POUR GERER LE STRESS ?
- TRAVAILLER SUR LES EMOTIONS
- RETROUVER DE LA SÉRÉNITÉ

MARDI 21 MAI 2024
14H30

LA FILOCHE

90 RUE RENÉ CASSIN, CHALIGNY

INSCRIPTION GRATUITE :
03.83.50.56.57

Synaps



LA CONFÉRENCE
DES **FINANCEURS**
DE LA **PRÉVENTION**
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE
EN MEURTHE-ET-MOSELLE