

LES ATELIERS  
**BONS  
JOURS**  
VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE  
**60**  
ANS

Quels sont les bons réflexes pour éviter  
une chute ou une perte d'équilibre ?

Comment bien se relever ?



ATELIER GRATUIT, EN PARTENARIAT AVEC LE CCAS DE LURE

**L'équilibre, où en êtes-vous ?**

**12 SEANCES COLLECTIVES  
LES MERCREDIS MATIN 9H-10H**

LES 03/04/24 - 10/04/24 - 17/04/24 - 15/05/24 - 22/05/24 - 29/05/24 - 05/06/24 - 12/06/24 - 19/06/24 -  
26/06/24 - 03/07/24 - 10/07/24

France Service Lavoncourt

12 rue du Tire Sachot 70120 LAVONCOURT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : [lavoncourt@france-services.gouv.fr](mailto:lavoncourt@france-services.gouv.fr)

Ou 03.84.76.58.44



Actions co-financées  
avec le soutien de :

