

Ateliers Sophrologie



**4 séances en distanciel
pour prendre soin de soi**

à partir du 20 septembre 2021 de 14h00 à 14h45

Renseignements et inscriptions :

ASEPT Centre-Val de Loire : 02 47 31 61 92

Atelier gratuit - Ouvert à tous à partir de 55 ans



Découvrez les actions de prévention santé de
L'ASEPT Centre-Val de Loire

