

# Art... et Culture

## **Anglais enfant** reprise le 6/09

Mardi 17h00 à 18h00  
Isabelle Brassart 06 79 39 17 87

## **Couture** reprise mi-octobre

Jeudi 20h30 à 23h00  
Colette Bourgeois 03 25 41 04 34

## **Scrabble** reprise le 5/09

sauf juillet et août  
Lundi 14h à 16h30  
Daniel Millet 06 72 05 71 82

## **Théâtre adultes**

### **Colaverdey**

Mardi 19h30 à 21h00  
Vendredi 19h30 à 21h00 (du sept à nov)  
Patrick Vieilledent 06 80 13 31 65

# Bien-être... et Sport

## **Baby gym** de 3 ans à 6 ans reprise le 7/09

Mercredi de 17h00 à 18h00  
Lucie Gublin 06 07 79 27 19

## **Club Ado**

4 semaines en Juillet et 3 soirées à thème/an : Pour les collégiens et CM2 (futurs collégiens de la rentrée suivante)  
[adosmjcharmont@gmail.com](mailto:adosmjcharmont@gmail.com)

## **Fitness-Cardio, Renfo, Training** reprise le 7/09

Mercredi 18h15 à 19h15  
Maggy Banry 06 88 52 78 62

## **Foot FCC**

Mardi et jeudi 19h à 21h (entraînement)  
Dimanche 15h (match)  
Claude Van de Walle 06 86 92 90 19

## **Gym douce** reprise le 8/09

Jeudi 8h50 à 9h50  
Annette Vieilledent 06 89 80 84 77

## **Hip Hop** reprise le 9/09

Vendredi 17h30 à 18h30 - Débutants  
Vendredi 18h30 à 19h30 - Confirmés  
Angélique Ranc 06 19 83 31 67

## **Méditation** reprise le 5/09

Lundi 19h30 à 21h00  
Patrick Vieilledent 06 80 13 31 65

## **Pétanque** toute l'année

Vendredi à partir de 13h30  
Patrick Vieilledent 06 80 13 31 65

## **Rando pédestre**

Toute l'année  
Samedi 9h30 à 11h30  
Carole Handel 06 31 80 68 17

## **Renforcement musculaire** reprise le 8/09

Jeudi 10h à 11h  
Marie-Line Battelier 06 17 15 64 34

## **Taekwondo jeunes** reprise le 7/09

Jeudi 19h00 à 20h 00 pour les enf. débutants  
19h30 à 20h30 pour les enf. gradés  
Jean Luc Cella 06 71 03 01 15

## **Taekwondo Ado et adultes** reprise le 7/09

Jeudi 20h30 à 22h00  
Jean Luc Cella 06 71 03 01 15

## **Tarot** reprise le 8/09

Jeudi 20h00 à 23h00  
Annie Parisot 06 85 55 77 81

## **Tennis de table** reprise le 9/09

Vendredi de 20h00 à 23h00  
Fabien Costeaux 06 61 36 99 46  
Florent Petit 06 42 31 78 65

## **Yoga**

Cours adultes - reprise le 5/09  
Lundi 18h30 à 19h30 -  
**Cours enfants - le 7/09**  
**Mercredi 15h15 à 16h00 -**  
Manica Taing 06 63 55 83 21

## **Zumba** reprise le 7/09

Mercredi 19h20 à 20h20  
Isabelle Legros 06 50 48 06 81

# Pratique

Les activités régulières débutent en septembre.  
Contactez les responsables de section pour vous confirmer le jour, horaire ou autres informations.

Une carte d'adhésion est obligatoire pour pratiquer une ou plusieurs activités.

Aucun remboursement, même partiel, ne sera possible.  
La MJC se réserve le droit de modifier son programme.

Location de la salle :

Pascale Baty 06 37 48 20 96

Location de matériel :

Christian Laby 06 79 71 07 77

Visitez notre Blog :

[miccharmont.canalblog.com/](http://miccharmont.canalblog.com/)

Inscrivez vous à la Newsletter du blog  
pour ne manquer aucune  
information ni événements.

**NEW!**