

@VAYANANDA  
MON APPROCHE HOLISTIQUE DU BIEN-ÊTRE

# cours YOGA

## restauratif



NEW

"Découvrez l'union du Hatha Yoga, du Yin Yoga et de l'ayurvéda !

55 € par mois

POUR LES QUARANTENAIRES ET +  
DÉBUTANTS/INTERMÉDIAIRES

*séance collective*

*je déroule mon tapis à*  
**Fermanville**

tous les **jeudis** 19h15-20h45

**dès le 16.5.2024**

informations et réservations  
Valérie Sanson / 07 80 21 12 98



[HTTP://BIO.SITE/VAYANANDA](http://bio.site/vayananda)