



ma séance
GYM
volontaire

santé!

EPGV ST PIERRE EGLISE

La gym volontaire de St Pierre Église reprend ses activités le

12 SEPTEMBRE 2022

HORAIRES

<u>Gym adulte</u> :	LUNDI 9H	Grandes Halles
	JEUDI 19H	Complexe des Follières
<u>Gym douce</u> :	MARDI 9H	Grandes Halles
<u>Pilates</u> :	JEUDI 9H et 10h15	Grandes Halles
	VENDREDI 11H30	Grandes Halles
<u>Marche Nordique</u> :	MERCREDI 14H	
	SAMEDI 9H30	

Prêt de bâtons de haute qualité. renseignement au 0671452588
Le groupe de marcheuses de notre association organise des marches mensuelles de 8 km et d'une durée d'environ 2 heures

Renseignement au 0233231980-0661335975
ou au 0233440623-0684180849
gvspe050153@orange.fr



Toutes les infos sur www.sport-sa