

LE PARCOURS

CAP BIEN-ÊTRE



GESTION
DU STRESS



BIEN-VIVRE AVEC
LES AUTRES



BIEN-VIVRE
AVEC SOI



Un atelier Collectif de 4 séances pour favoriser le bien être

A L'Espace France Services

Les jeudis après-midi

de 14h à 16h45

Du 2 au 23 décembre 2021

16 Rue de la République

VERDUN SUR LE DOUBS

Inscriptions au 03. 85 .91. 66. 16