Menu MARS 2024

Bernières

SIVOS Bernières Rouville

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
11 mars • Betteraves • Potée de lentilles au jambon (plat complet) • Petit suisse • Biscuit fourré	**12 mars** • Pomme de terre vinaigrette • Cordon bleu de volaille • Purée de Pois cassés • Petit moulé • Mousse au chocolat	**14 mars** • Salade coleslaw • Cœur de colin à la crème de curry • Torti • Camembert • Fruit bio	**15 mars** • Salade de chou chinois • Boulettes de bœuf aux légumes • Riz noir • yaourt
18 mars • Terrine de campagne • Sauté de poulet rôti bio • Haricots verts bio • Carré de vache bio • Fruit bio	**19 mars** • Carottes râpées • Lasagne bolognaise (plat complet) • Petit moulé nature • Yaourt chocolat	Kolor Vert **21 mars** • Mousse de petits pois • Flan d'épinards au fromage • Salade verte • Tartare ails et fines herbes • Entremets pistache Végétarien	**22 mars** • Salade verte • Poisson pané • Lentilles • Yaourt • Biscuit sablé bio
25 mars • Friand au fromage • Nuggets poulet bio • Semoule bio/légumes • Vache qui rit bio • Purée de pommes bio	**26 mars** • Céleri mayonnaise • Rôti de porc • Pommes vapeur/haricots verts • Camembert • Fruit bio	**28 mars** • Beignets d'oignons • Émincé de bœuf • Flageolets/pomme vapeur • Fondant chocolat Repas de pâques	**29 mars** • Macédoine mayonnaise • Torsades au thon (plat complet) • Meule de bray bio • Yaourt

Choix de la diététicienne

- Choisi avec un représentant du SIVOS -

- Sous réserve de l'approvisionnement par le prestataire -

Menu MARS 2024

Rouville

SIVOS Bernières Rouville

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
11 mars • Betteraves • Potée de lentilles au jambon (plat complet) • Petit suisse • Biscuit fourré	**12 mars** • Pomme de terre vinaigrette • Cordon bleu de volaille • Carottes bio/Pois cassés • Petit moulé • Mousse au chocolat	**14 mars** • Salade coleslaw • Cœur de colin à la crème de curry • Torti • Camembert • Fruit bio	**15 mars** • Salade de pâtes au surimi • Boulettes de bœuf aux légumes • Riz noir • yaourt
18 mars • Terrine de campagne • Sauté de poulet rôti bio • Haricots verts bio • Carré de vache bio • Fruit bio	**19 mars** • Carottes râpées • Lasagne bolognaise (plat complet) • Petit moulé nature • Yaourt chocolat	Kolor Vert **21 mars** • Mousse de petits pois • Flan d'épinards au fromage • Salade verte • Tartare ails et fines herbes • Entremets pistache Végétarien	**22 mars** • Salade verte • Poisson pané • Lentilles • Yaourt • Biscuit sablé bio
25 mars • Crudité bio • Nuggets poulet bio • Semoule bio/légumes • Vache qui rit bio • Purée de pommes bio	**26 mars** • Céleri mayonnaise • Rôti de porc • Pommes vapeur/haricots verts • Camembert • Fruit bio	**28 mars** • Beignets d'oignons • Émincé de bœuf • Flageolets/pomme vapeur • Fondant chocolat Repas de pâques	**29 mars** • Macédoine mayonnaise • Beignets de chou-fleur • Épinards/riz • Meule de bray bio • Yaourt Végétarien

Choix de la diététicienne

- Choisi avec un représentant du SIVOS -

- Sous réserve de l'approvisionnement par le prestataire -