

LES ATELIERS
**BONS
JOURS**
VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE
60
ANS

Quels sont les bons réflexes pour éviter
une chute ou une perte d'équilibre ?

Comment bien se relever ?



Participez à un atelier :

L'équilibre, où en êtes-vous ?

2 séances d'entretien de 30 minutes avec le professionnel
10 séances hebdomadaires de 1h

TOUS LES LUNDIS MATIN
DU 12/09/22 AU 05/12/21
De 9h30 à 10h30

(Séances individuelles le 12/09 et 05/12)

Adresse : MAIRIE

70360 CHANTES

Inscriptions à partir du 05/09 au 06.32.80.71.40



Actions co-financées
avec le soutien de :



