

80%
DES CAS

Dans 80 % des cas,
la SEP se manifeste
entre 20 et 40 ans.

PLUS DE
130 000
PERSONNES

La SEP touche
plus de 130 000 personnes
en France,
majoritairement
des femmes.

**ASSOCIATION
FRANÇAISE**
des sclérosés en plaques
AGRÉÉE PAR LE MINISTÈRE DE LA SANTÉ

afsep
*Soutient la recherche Médicale et Sociale
depuis 1962.*



**LA SCLÉROSE
EN PLAQUES**

1^{RE} CAUSE DE HANDICAP
CHEZ LES JEUNES ADULTES,
APRÈS LES ACCIDENTS DE LA ROUTE

NOS SERVICES



Aide Sociale

service.social@afsep.fr

Une commission d'action sociale pour aider, informer et soutenir les personnes atteintes de SEP.



Aide Juridique

service.juridique@afsep.fr

Le service juridique de l'AFSEP permet, à ceux qui en ont besoin, de recevoir des conseils juridiques et d'être orientés.



Ligne d'écoute

0 805 691 379 / ecoute_psychologique@afsep.fr

Face à la SEP un seul numéro pour être écouté, conseillé et soutenu !
Pour les personnes atteintes de SEP, proches et aidants.

NOS ACTIVITÉS EN PRÉSENTIEL Variable en fonction des départements

Equithérapie



Groupe de paroles



Cryothérapie



Bien-Être



Informations sur la page de votre département sur : afsep.fr

NOS ACTIVITÉS EN VISIO

Alimentation & bien-être



Mémoire



Sexothérapie



Sophrologie



APA
Activités physiques adaptées



Yoga



Socio-Esthétique



Art-thérapie



Musicothérapie



NOS OUTILS D'INFORMATIONS



FACTEUR SANTÉ
Le magazine de référence sur la SEP.



Les Conseils
Bien-Être
de Myéline

rejoignez-nous



www.afsep.fr



E-mail : afsep@afsep.fr

Tél. : 05 34 55 77 00

Adresse :

8 Rue Chevreur
75011 Paris