



Association PONCHON GYM

Affiliée à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire

**Notre association propose des séances de gym douce
encadrées par des coachs diplômés**

le mardi de 10h00 à 11h00

le vendredi de 10h30 à 11h30

Lieu : Salle des fêtes de Ponchon 55 rue de la Mairie

35 € / trimestre pour 1h / semaine

60 € / trimestre pour 2h/ semaine

Renseignements inscriptions:

06 08 16 09 75 / 06 63 86 45 29 / 06 42 52 42 33 / 06 21 12 22 46



Rejoignez-nous !

Dès le mardi 5 septembre 2023