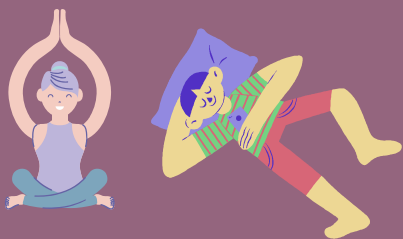


Prêtat Mieux Être



RELAXATION EN GROUPE

Contrôle respiratoire
Musculaire progressive
Méditation

Groupe à partir de 2
à 5 personnes
en cabinet

Groupe à partir de
5 à 10 personnes
en Entreprise
établissement
scolaire
Association, CE

Possibilité de
partenariat

Tarif : 20 € la
séance grpe d'1
heure par pers



RELAXATION EN INDIVIDUEL

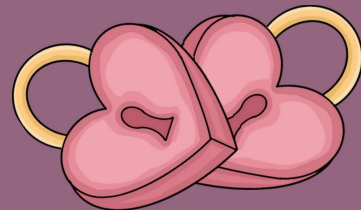
Contrôle respiratoire
Musculaire progressive
Méditation
Visualisation
Training autogènede
Schultz
Psychosensorielle de
Vittoz

Tarif : 30 € la
séance d'1 heure
en individuel

☎ 06.73.98.31.11

📍 18 rue du Calvaire
77480 Fontaine-Fourches

@pretatmieuxetre@orange.fr



RELATION D'AIDE

Reprendre Confiance
en soi
Améliorer ses
relations avec les
autres

Identifier et Apaiser
les blessures
inconscientes
Apprendre à accepter
ses émotions
Canaliser ses peurs,
angoisses, stress
Lâcher prise
Accompagnement
dans une épreuve
difficile

Tarif : 50 € la
séance d'1 heure
en relation
d'Aide