

MENUS CANTINE DE BEDENAC – Mai-Juin-Juillet

MOIS DE MAI 2024

| | | | |
|--|--|---|--|
| <u>Lundi 29/04/24</u> | <u>Mardi 30/04/24</u> | <u>Jeudi 02/05/24</u> | <u>Vendredi 03/05/24</u> |
| Salade – fête LN Rôsti de légumes LBN Trio de quinoa Banane | asperges vinaigrette N Saucisses* Haricots verts Flamby L | Carottes râpées N Rôti de porc** petit pois fromage blanc L | Potage de légumes KMB Filet de dorade D (MSC) Courgettes persillées Vache qui rit L Fruit de saison |
| <u>Lundi 06/05/24</u> | <u>Mardi 07/05/24</u> | <u>Jeudi 09/05/24</u> | <u>Vendredi 10/05/24</u> |
| Friend L Couscous de légumes M Semoule B Fromage de chèvre L Fruit de saison | Radis rose – beurre L Paëlla au poulet** C (FM) Salade verte N Yaourt aux fruits L | ASCENSION | |
| <u>Lundi 13/05/24</u> | <u>Mardi 14/05/24</u> | <u>Jeudi 16/05/24</u> | <u>Vendredi 17/05/24</u> |
| radis – beurre L Mélange wok Edam L Petit suisse L | Haricots verts vinaigrette N Macaronis au poulet** LBK Sauce curry LKMB Yaourt aux fruits L | Endives, pommes, comté NL Sauté de veau* Boullgour L Fruit de saison | Chou rouge vinaigrette N Dos de colin D (MSC) Ratatouille N Fromage L Glace L |
| <u>Lundi 20/05/24</u> | <u>Mardi 21/05/24</u> | <u>Jeudi 23/05/24</u> | <u>Vendredi 24/05/24</u> |
| Lundi de Pentecôte | Carottes râpées N Chili con carné* NKMB fromage L Yaourt aux fruits L | Salade de quinoa NB Curry d'agneau* Boullgour B fromage L Fruit de saison | Concombres vinaigrette N Poisson pané D Salsifis L Semoule au lait LB |
| <u>Lundi 27/05/24</u> | <u>Mardi 28/05/24</u> | <u>Jeudi 30/05/24</u> | <u>Vendredi 31/05/24</u> |
| Taboulé BN Œufs à la tomate NJ Fromage L Fruits de saison | salade fête L Cuisses de poulet** Haricots verts L Riz au lait L | Asperge vinaigrette N Rougail de saucisse* N Riz L Cheddar L fruits de saison | tomates vinaigrette N Dos de cabillaud D Trio de légumes L Yaourt aux fruits L |

MOIS DE JUIN 2024

| | | | |
|--|---|--|--|
| <u>Lundi 03/06/24</u> | <u>Mardi 04/06/24</u> | <u>Jeudi 06/06/24</u> | <u>Vendredi 07/06/24</u> |
| Salade de riz NJ Mélange légumes Fromage Kiri fruit de saison | Chou blanc/Sésame N Spaghettis B Sauce bolognaise* N Petit suisse L | Macédoine de légumes N Veau marengo* N Boullgour L fromage L Fruit de saison | Salade de tomates N Filet de merlu D Julienne de légumes Fromage L Danette L |
| <u>Lundi 10/06/24</u> | <u>Mardi 11/06/24</u> | <u>Jeudi 13/06/24</u> | <u>Vendredi 14/06/24</u> |
| Concombre/fêta LN Duo de blé/maïs B Piperade Flan caramel LBJHF | Chou rouge vinaigrette N Paupiettes de veau* Petits pois Kiri L Salade de fruits | Maïs-tomate-fêta LN Bœuf bourguignon* N Pommes de terre Fromage blanc L | Endives – Gouda LN Saumonette sauce moutarde (FM) DNLMK Riz glace L |
| <u>Lundi 17/06/24</u> | <u>Mardi 18/06/24</u> | <u>Jeudi 20/06/24</u> | <u>Vendredi 21/06/24</u> |
| Céleri rémoulade NJ Bolognaise lentilles N Fromage L Fruit de saison | Friend au fromage L Hachis parmentier L Salade verte N fromage L Pastèque | Radis noir – Beurre L Saucisses* Flageolets Fromage L Semoule au lait LB | Melon Poisson pané D Ratatouille Yaourt aux fruits L |
| <u>Lundi 24/06/24</u> | <u>Mardi 25/06/24</u> | <u>Jeudi 27/06/24</u> | <u>Vendredi 28/06/24</u> |
| Maïs/tomates N Poêlée de poivrons Pâtes L Riz au lait L | Endives – mimolette NL Tajine de poulet** (FM) KMB Semoule B Yaourt nature L | macédoine de légumes N curry d agneau * boullgour L edam L fruits de saison | Haricots verts vinaigrette N Filet de dorade D Julienne de légumes L Flamby L |

MOIS DE JUILLET 2024

| | | | |
|---|---|---|---|
| <u>Lundi 01/07/24</u> | <u>Mardi 02/07/24</u> | <u>Jeudi 04/07/24</u> | <u>Vendredi 05/07/24</u> |
| chou chinois N Couscous de légumes Semoule B Fruit de saison | carottes rapées N pizza N-B-J-K salade vert N salade de fruit | Concombres – tomates N Bœuf braisé aux carottes* KNMB Yaourt L | Crudités N Poisson D Riz L Glace L |

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

* viande bovine, porc, volaille, ovin d'origine française. **viande en provenance de l'Union Européenne.

MSC produit de la pêche durable, AOP (appellation d'origine protégée), AB (agriculture biologique), FM produit fait maison

LISTE DES ALLERGENES REGLEMENTATION inco

| | |
|--|---|
| Arachides | A |
| Gluten | B |
| Crustacés | C |
| Poissons | D |
| Mollusques | E |
| Fruits à coque | F |
| Graines de sésame | G |
| Soja | H |
| Lupin | I |
| Oeufs | J |
| Céleri | K |
| Lait | L |
| Moutarde | M |
| Anhydrides sulfureux Sulfites) 10 mg/kg | N |
| | |
| | |

En raison de la nouvelle réglementation, la liste des Allergènes présents dans les menus doit être affichée.

Chaque allergènes est symbolisé par une lettre (ex : arachides/A)

A que vous retrouverez en regardant la fiche des menus.

EN CAS D'ALLERGIE RECONNUE MEDICALEMENT D'UN DE VOS ENFANTS, MERCI DE NOUS EN INFORMER