

Union Sportive de Pellevoisin

Saison 2023-2024 - Reprise du Pilates et de la gym

Pour vous inscrire, rendez-vous au Foyer rural de Pellevoisin dès le 11 septembre 2023 :

♦ **au Pilates, rendez-vous**

♦ le lundi :

♦ 1er groupe : de 17 h 00 à 18 h 00

♦ le vendredi :

♦ 2ème groupe : de 18 h 00 à 19 h 00.

♦ **à la gymnastique, rendez-vous** : le jeudi : de 17 h 15 à 18 h 15.



VENEZ NOMBREUX

Les deux premières séances seront gratuites.

Les cours sont dispensés par des professionnels de l'ADESLI.

La cotisation sera en fonction du nombre de participants.