

INITIATION PILATES

Avec Intervenant



MERCREDI 07 JUIN 2023 | 18H00 - 19H00



THUN L'ÉVÊQUE - SALLE DES CÉRÉMONIES - MAIRIE



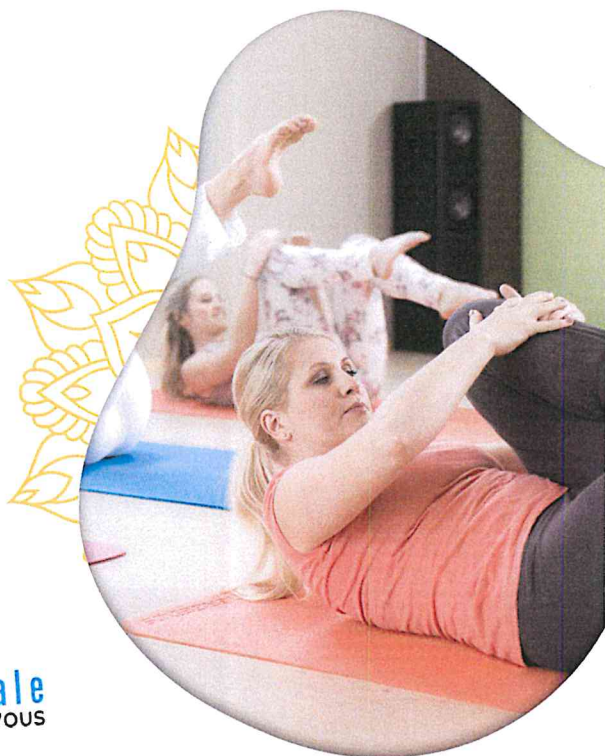
NOUVEAU

IPNIS : NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Le pilates c'est quoi ?

Il s'agit d'une méthode de renforcement
des muscles profonds,
en améliorant sa posture.



OUVERT À TOUS | PLACES LIMITÉES

SUR INSCRIPTION

à rendre avant le 05 Juin



Linda: 07.61.95.05.08

5€ par personne

VOTRE
Espace
de vie Sociale
(EVS) PRÈS DE CHEZ VOUS



ASSOCIATION AJR
8, RUE PASTEUR 59159 NOYELLES-SUR-ESCAUT
WWW.ASSO-AJR.FR - T.03 27 70 18 12

EN PARTENARIAT AVEC

