



ATELIERS BIEN-ETRE A DECOUVRIR

17 AVRIL
14H30 - 17H30

24 AVRIL
14H30 - 17H30

Gratuit et ouvert à tous
Venez tester, expérimenter

RELAXATION
SOPHROLOGIE
YOGA SUR CHAISE
YOGA DU RIRE
AUTOMASSAGE
SOPHRO LUDIQUE



SALLE DES FETES GEORGES BRASSENS
24410 CHENAUD

Renseignements & inscriptions
Anne-Marie au 06 86 76 46 42 - bienaso24@gmail.com

Tenue confortable, plaid et bouteille d'eau

