

Bien Etre à Condé sur Risle

L'association « Bien Etre à Condé Sur Risle » vous invite à

Un atelier yoga le 27 février 2022 de 17h à 19h

à la salle des fêtes de Conde Sur Risle

« La gestion du stress au quotidien ».

Pendant ces deux heures nous mettrons l'accent sur des exercices visant à diminuer le stress. Des exercices que vous pourrez reproduire pour améliorer votre confort de vie au quotidien.

Cet atelier s'adresse à tous, adhérents à l'association ou pas, débutants ou confirmés.

Tarif : 20 € adhérents (35 € pour les couples)
25 € non adhérents

Page Facebook : Bien Etre A Condé

Mail : bienetreconde@gmail.com

Tel : 06 22 26 15 59