

CLIC du Haut-Bugey

57 rue René Nicod 01100 Oyonnax

04 74 12 14 21

clic@hautbugey-agglomeration.fr

Horaires

Lundi : 9h-12h / 13h30-17h

Mardi : 9h-12h / 13h30-17h

Mercredi : Fermé

Jeudi : 9h-12h / 13h30-17h

Vendredi : 9h-12h / 13h30-17h

Sur rendez-vous

Permanences

▶ France services Nantua
(Locaux Sous-Préfecture)

36 rue du collège 01430 Nantua

Lundis après-midi (sur rendez-vous)

▶ France services Plateau d'Hauteville

15 rue Nationale

01110 Plateau d'Hauteville

Mercredis matin (sur rendez-vous)



**Ecoute
Soutien
Information
Orientation**

**Aide gratuite pour les
+ de 60 ans et leur entourage
+ de 50 ans porteurs d'un handicap**



Haut-Bugey Agglomération souhaite être toujours plus proche et au service de sa population : plusieurs services sont organisés autour de l'accompagnement à la personne : France services, la Maison de l'habitat, les conseillers numériques, le portage de repas pour les seniors et désormais le CLIC. Deux animatrices vous accueillent pour vous offrir une aide personnalisée et gratuite. Écoute, soutien, information et orientation sont la ligne conductrice du CLIC.

Pourquoi contacter le CLIC ?

Je viens de prendre ma retraite...

Connaissez-vous des clubs de loisirs ?

Ma voisine ne veut plus sortir de chez elle, je m'inquiète pour elle.

Comment veiller quotidiennement sur elle ?

Je commence à avoir des difficultés pour me déplacer chez moi et je ne parviens plus à préparer seule mes repas, quels services peuvent m'aider ?

À quelles aides puis-je prétendre ?

Je ne me sens plus en sécurité dans ma grande maison, je souhaiterais être davantage entouré,

Où puis-je m'adresser ?

Je suis épuisé(e) par la prise en charge de mon père atteint de la maladie d'Alzheimer.

Comment puis-je être soulagé(e), peut-on me relayer ?

Les missions du CLIC ?



Accueil personnalisé & gratuit

▶ SOUTIEN À DOMICILE

Aide à la vie quotidienne, portage de repas, amélioration de l'habitat, déplacement...

▶ STRUCTURES D'ACCUEIL ET HÉBERGEMENT

Résidences pour personnes âgées, maisons de retraite, hébergements temporaires, Petites Unités de Vie...

▶ SERVICES DE SOINS

Soins à domicile, consultation mémoire...

▶ SOUTIEN AUX FAMILLES

Aide aux aidants

▶ ACCÈS AU DROITS

Accompagnement social, curatelle, tutelle...

▶ RETRAITE ACTIVE

Activités physiques et culturelles, vie associative, voyages, échanges de savoirs, bénévolat...

▶ AIDES FINANCIÈRES

Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), Aide sociale...