

OCTOBRE
2021



MAIRIE DE LA FRESNAIS

La Feuille du Marais

GYM FRESNAISIENNE

Les cours de la Gym Fresnaisienne ont repris.
Rendez-vous le mardi à 20h30 devant la salle des fêtes. Ces cours se déroulent en extérieur lorsque la météo le permet. Envie d'améliorer le cardio, renforcement musculaire.... rejoignez-nous ! Coach : David Montois Contact : Sophie. ☎ 06.32.59.70.06
Prix adhésion : 82€ . Première séance découverte offerte.

Pays de Saint-Malo



« Et moi dans tout ça »

Un problème d'alcool dans ta famille ?

N'hésite pas, viens en parler !

Des professionnels t'accueillent 2 mardis par mois de 18h à 19h15 au 3ème étage de l'immeuble « Le Concorde » - 24, avenue de Moka à Saint-Malo

☎ 02.22.93.67.12 ou 02.22.93.66.70



SEMAINE EUROPÉENNE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Judi 7 octobre : conférence « Le ou les recette(s) d'une cuisine durable » à 18h30, salle de l'hermine (théâtre de St-Servan) SAINT-MALO

Inscriptions : formulaire en ligne

Vendredi 8 octobre : conférence « Jardiner ensemble dans la ville » à 20h00, salle de quartier (Rothéneuf) SAINT-MALO

Dimanche 10 octobre : « Les oiseaux à marée haute » à 10 heures—Lieu de rendez-vous donné lors de l'inscription

Inscriptions : reservation35@lpo.fr



LES ATELIERS DE SOAZIG

Créa Déco Junior

Les ateliers ont repris, avec les enfants écolos bricoleurs. Il rassemble des enfants pour un atelier créatif, en utilisant le plus possible de matériaux de récupération dans une démarche anti-gaspi, mais en s'amusant. Si vous avez du matériel inutilisé, pensez à nous. L'atelier a lieu le samedi matin de 10h30 à 12h00, Atelier du Marais.

Anim'livres

Accueil des tout-petits jusqu'à 3 ans, sur un tapis tout doux, pour entrer dans le monde merveilleux de la lecture, accompagné de mascottes, instruments de musique et comptines. Parents, grands-parents, assistantes maternelles sont invités le troisième lundi du mois, Atelier du Marais à 10h30

Scrap'in Breizh

Atelier de Scrapbooking européen, les ateliers ont lieu une fois par mois à l'Atelier du Marais, de 9h30 à 12h30, et de 13h30 à 16h30. Pour ce trimestre: samedi 16 octobre, jeudi 18 novembre et changement, jeudi 16 décembre. N'hésitez pas à nous rendre visite pour découvrir l'activité. Sorties photos pendant l'année . Possibilité d'atelier complémentaire le mardi après midi.

Contact Françoise Bocquillon 06 83 52 66 90



LA DIVAGATION DES CHIENS ET DES CHATS

Est considéré comme en état de divagation tout **chien** qui, en dehors d'une action de chasse ou de la garde ou de la protection du troupeau, n'est plus sous la surveillance effective de son maître, se trouve hors de portée de voix de celui-ci ou de tout instrument sonore permettant son rappel, ou qui est éloigné de son propriétaire ou de la personne qui en est responsable d'une distance dépassant cent mètres.

Est considéré comme en état de divagation tout **chat** non identifié trouvé à plus de deux cents mètres des habitations ou tout chat trouvé à plus de mille mètres du domicile de son maître et qui n'est pas sous la surveillance immédiate de celui-ci, ainsi que tout chat dont le propriétaire n'est pas connu et qui est saisi sur la voie publique ou sur la propriété d'autrui.



Légifrance : prévu et réprimé par l'article R 224, al. 1. du code de la route
Amende forfaitaire de 2ème classe : 35 euros



ASSOCIATION DE BADMINTON DE LOISIRS

Envie de vous défouler dans un esprit convivial ?



Débutant(e)s ou confirmé(e)s, venez vous dépenser et passer un bon moment avec nous !

2 séances par semaine à la salle des sports de La Fresnais :

Lundi : 20h00—22h00 et **Jeudi** : 20h00—22h00

Possibilité de venir essayer une séance avant d'adhérer—Adhésion : 40 euros

(Pass-sanitaire obligatoire)

Pour tous renseignements : Jérôme Minatchy ☎ 06.38.64.83.68

ACTIONS DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE



Semaine bleue du 4 au 8 octobre

Action choisie par le CCAS « La sérénité au volant »

1er atelier le jeudi 7 octobre de 10h00 à 12h00, atelier sur les enjeux de l'âge sur la conduite. Inscription obligatoire gratuite auprès du CLIC de la Côte d'Emeraude au 02.99.16.88.76. Atelier suivi de séances d'initiation le 14, 21 octobre, 18, 25 novembre, et d'une séance le 17 février 2022.



Goûter des Aînés

Le goûter des Aînés, réservé aux personnes de plus de 80 ans, aura lieu le vendredi 15 octobre prochain de 14h00 à 16h30 à la Salle des Fêtes. Les conjoints de moins de 80 ans devront participer à hauteur de 1,50 euros. Pass-sanitaire et masque obligatoires.

Nouveaux habitants et nouveaux nés 2020-2021

Un pot d'accueil sera offert le samedi 27 novembre à 10h 30 à la Mairie. Les bébés recevront un cadeau surprise, un abonnement familial à la bibliothèque sera offert aux nouveaux habitants .



Renseignements et inscriptions en Mairie ☎ 02.99.58.74.97

Médaille de la Famille Française - Promotion 2022

La médaille de la famille est décernée aux mères ou pères ayant au moins quatre enfants dont l'aîné à plus de 16 ans; Les dossiers sont à retirer en Mairie et doivent être rapportés avant le 15 décembre. La remise de la médaille aura lieu le dimanche 29 mai 2022, jour de la Fête des Mères.

SIAJE-



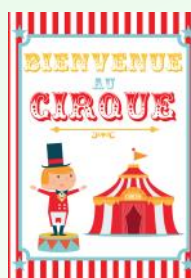
ACCUEIL DE LOISIRS

3-8 ANS

Thème : LES TROLLS



VACANCES D'AUTOMNE



ACTIVITÉS PRÉ-ADOS

9-10 ANS ET 11-14 ANS

PROGRAMME SUR LE SITE INTERNET



INSCRIPTIONS DU 4 OCTOBRE AU 15 OCTOBRE 2021

À la journée ou demi-journée sur le portail famille

Une pré-inscriptions sur le portail est définitive et due



ASTUCES

Déposez un morceau de sucre dans une boîte à gâteaux hermétique pour les conserver plus longtemps.



DICTION D'OCTOBRE



Belle gelée d'octobre, rend le vigneron beaucoup plus sobre.
En octobre qui ne fume jamais rien, ne récolte jamais rien.