

C'EST BON POUR LE MORAL !



PARCOURS GRATUIT

4 SEANCES COMPLEMENTAIRES



le couple



Les rythmes de vie



Les émotions



Les proches



La confiance en soi



Par une intervenante spécialisée de l'association Brain Up

Les jeudis 16, 23, 30 mai et 6 juin

De 14h30 à 16h30

Salle Bel air, 8, Rue de Bel air

41 120 Les Montils

Inscriptions :

02 54 44 41 41 // accueil@mairielesmontils.fr

Crédit photo : Freepik | Mise en page : Doron - JoDo