

18/05

10H-12H

ATELIER GRATUIT

SOPHROLOGIE

JEUNES PARENTS ET FUTURS PARENTS



La naissance d'un enfant est une aventure extraordinaire, empreinte de bonheur et d'émotions intenses.

Afin de vous accompagner sereinement dans cette période exceptionnelle, je vous invite à mon atelier gratuit de sophrologie dédié à la préparation à la naissance organisé par La maison des 1000 jours de la communauté de commune d'Arcis - Mailly - Ramerupt.

Profitez d'une session enrichissante où nous aborderons la gestion des émotions et le rythme veille-sommeil. Comprenez comment la sophrologie peut être une alliée précieuse dans cette phase de votre vie.

Ne manquez pas cette occasion unique de vous préparer de manière positive à l'arrivée de votre enfant.

Fabrice SEURRE
Sophrologue Caycédien
Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne



infos et réservation :



<https://www.arcismaillyramerupt.fr/articles/maison-des-1000-jours>



12 Rue Des Tonnelles
10230, Mailly-le-Camp

