



Piscine de Val de Brides - Programme 2023-2024

LUNDI	
07h00 à 08h00	07h00 à 08h30 - CFIM
08h30 à 09h00	08h30 à 09h20 - SECONDAIRES
09h00 à 10h00	09h30 à 10h10 - PRIMAIRES
10h00 à 11h00	10h15 à 10h55 - PRIMAIRES
11h00 à 12h00	11h00 à 11h50 - SECONDAIRES
12h00 à 13h00	12h15 à 13h00 - AQUAGYM
13h00 à 14h00	14h00 à 14h40 - PRIMAIRES
14h00 à 15h00	14h45 à 15h25 - PRIMAIRES
15h00 à 16h00	15h30 à 16h20 - SECONDAIRES
16h00 à 17h00	
17h00 à 18h00	17h00 à 19h00 - ACCES PUBLIC (évacuation bassins à 18h40)
18h00 à 19h00	
19h00 à 20h00	19h00 à 19h45 - CIRCUIT TRAINING intensité élevée

MARDI	
07h00 à 08h00	07h00 à 08h30 - CFIM
08h30 à 09h00	08h30 à 09h20 - SECONDAIRES
09h00 à 10h00	09h30 à 10h10 - PRIMAIRES
10h00 à 11h00	10h15 à 10h55 - PRIMAIRES
11h00 à 12h00	11h00 à 11h50 - SECONDAIRES
12h00 à 13h00	12h00 à 14h00 - ACCES PUBLIC (évacuation bassins à 13h40)
13h00 à 14h00	14h00 à 14h40 - PRIMAIRES
14h00 à 15h00	14h45 à 15h25 - PRIMAIRES
15h00 à 16h00	15h30 à 16h15 - IMPRO Morhange (x15)
16h00 à 17h00	16h30 à 17h15 - AQUAGYM SENIORS - basse intensité
17h00 à 18h00	17h30 à 18h30 - Ecole natation - perfectionnement "pré-ados" (~9 à 14 ans)
18h00 à 19h00	18h45 à 19h30 - AQUAGYM
19h00 à 20h00	
20h00 à 21h00	20h00 à 22h00 - club de plongée

MERCREDI	
07h00 à 08h00	07h00 à 08h00 - CFIM
08h30 à 09h00	08h30 à 09h15 - AQUABIKE
09h00 à 10h00	09h30 à 10h15 - Ecole natation - "grands" ~9 à 11 ans
09h00 à 10h00	09h15 à 10h00 - BB d'O - 6 à 36 mois
10h00 à 11h00	10h30 à 11h15 - Ecole natation - "moyens" ~7 à 9 ans
10h00 à 11h00	10h15 à 11h00 - BB d'O - 6 à 36 mois
11h00 à 12h00	11h30 à 12h15 - Ecole natation - "petits / débutants" ~5 à 7 ans
11h00 à 12h00	11h15 à 12h00 - Jardin d'O - 3 à 5 ans
12h00 à 13h00	12h15 à 13h00 - Préparation à la naissance
13h00 à 14h00	Cours indiv.
14h00 à 15h00	
15h00 à 16h00	15h00 à 19h00 ACCES PUBLICS (évacuation bassins à 18h40)
16h00 à 17h00	
17h00 à 18h00	
18h00 à 19h00	18h45 à 19h30 - AQUAGYM
19h00 à 20h00	
20h00 à 21h00	19h45 à 20h45 - cours natation ADULTES

JEUDI	
07h00 à 08h00	07h00 à 08h30 - CFIM
08h30 à 09h00	08h30 à 09h20 - SECONDAIRES
09h00 à 10h00	09h30 à 10h10 - PRIMAIRES
10h00 à 11h00	10h15 à 10h55 - PRIMAIRES
11h00 à 12h00	11h00 à 11h50 - SECONDAIRES
12h00 à 13h00	12h00 à 14h00 - ACCES PUBLIC (évacuation bassins à 13h40)
13h00 à 14h00	
14h00 à 15h00	14h00 à 14h40 - PRIMAIRES
14h00 à 15h00	14h45 à 15h25 - PRIMAIRES
15h00 à 16h00	15h30 à 16h20 - SECONDAIRES
16h00 à 17h00	
17h00 à 18h00	17h15 à 18h00 - AQUAPHOBIE adultes
18h00 à 19h00	18h15 à 19h00 - CIRCUIT TRAINING intensité moyenne

VENDREDI	
07h00 à 08h00	07h00 à 08h30 - CFIM
08h30 à 09h00	08h30 à 09h20 - SECONDAIRES
09h00 à 10h00	09h30 à 10h10 - PRIMAIRES
10h00 à 11h00	10h15 à 10h55 - PRIMAIRES
11h00 à 12h00	11h00 à 11h50 - SECONDAIRES
12h00 à 13h00	Cours indiv.
13h00 à 14h00	
14h00 à 15h00	14h00 à 14h40 - PRIMAIRES
14h00 à 15h00	14h45 à 15h25 - PRIMAIRES
15h00 à 16h00	15h30 à 16h20 - SECONDAIRES
16h00 à 17h00	
17h00 à 18h00	17h00 à 19h00 - ACCES PUBLIC (évacuation bassins à 18h40)
18h00 à 19h00	
18h00 à 19h00	18h45 à 19h30 - AQUABIKE

SAMEDI	
08h00 à 13h00	08h00 à 13h00 - club plongée
18h30 à 20h00	18h30 à 20h00 - club plongée

DIMANCHE	
08h00 à 09h00	08h00 à 09h00 - club plongée
09h00 à 12h00	09h00 à 12h00 ACCES PUBLIC (évacuation bassins à 11h40)

CFIM	5 créneaux - 07h00 hebdo
PRIMAIRES	16 créneaux de 40'
SECONDAIRES	11 créneaux de 50'
AQUAFORM	8 créneaux de 45'
NATATION	6 créneaux de 45'
PUBLIC	6 créneaux - 15h00 hebdo
CLUB	4 créneaux - 09h30 hebdo

4 Aquagym, 2 aquabike, 2 circuit training
Cours collectifs : 1 aquaphobie, 1 adulte, 4 enfants (école natation)

TOTAL ouverture 7j/7 aux différents types d'usagers : 77h00 hebdomadaire