



se déplacer

CONSOMMER


se nourrir

se loger

En équipe  
pour faire bouger  
son quotidien

défi  
toit!

INSCRIPTION JUSQU'AU 16 OCTOBRE  
[cpievdo.fr/defitoit](http://cpievdo.fr/defitoit)  
 07 69 13 61 50



Prêt à défier vos habitudes lors d'un accompagnement vers un mode de vie plus **écocresponsable** ?  
Participez à cette aventure citoyenne de 6 mois, conviviale et gratuite !

## Qui peut s'inscrire ?

**Tous les habitants d'Evreux Portes de Normandie !**  
Étudiant, célibataire, en famille, en colocation, retraité, en appartement ou en maison...  
Attention, nombre de places limité !



## Comment s'inscrire ?

RDV sur le site internet **avant le 16 OCTOBRE 2022** :

**cpievdo.fr/defitoit**

## Les 4 thématiques abordées :



### *se loger*

#### **BAISSEZ VOS FACTURES !**

**10%** de notre facture d'électricité est due à des **appareils en veille**



### **DES SOLUTIONS SIMPLES POUR MIEUX BOUGER !**

**70%** des trajets domicile-travail se font **seuls en voiture**

### *se déplacer*



### *se nourrir*

#### **COMMENT CHOISIR POUR MIEUX MANGER ?**

Un fruit acheté **hors saison** utilise **15 fois plus** de pétrole que le même fruit produit localement



### **MOINS DE DÉCHETS, PLUS D'ÉCONOMIES !**

**573 kg** de **déchets** sont produits chaque année par un Français

### **CONSOMMER**

