



Association locale ADMR de THIRON-GARDAIS

☎ 02.37.35.17.14. / ✉ [contact@fed28.admr.org](mailto:contact@fed28.admr.org)

[www.fede28.admr.org](http://www.fede28.admr.org)

Au cœur de l'économie sociale et solidaire depuis 1945, l'ADMR est le premier réseau associatif national de services à la personne.



La mission de l'ADMR est de permettre aux familles et aux personnes de vivre bien chez elles de la naissance à la fin de vie, en proposant une large gamme de prestations et de services :



Aide à domicile, aide à la toilette, aide aux repas, aide aux courses, aide au lever et au coucher



Transport accompagné



Livraison de repas

[www.livraison-repas-admr28.fr](http://www.livraison-repas-admr28.fr)

Téléassistance classique pour le domicile  
Téléassistance mobile avec géolocalisation pour les seniors actifs  
[www.teleassistance-admr28.fr](http://www.teleassistance-admr28.fr)



Entretien du logement, Entretien du linge



Services d'aide aux familles

L'association est animée par une équipe de bénévoles proches de ceux qui font appel à eux, et emploie du personnel salarié qui réalise les interventions auprès des personnes aidées.



L'ADMR recherche de nouveaux bénévoles pour

- Visiter les personnes âgées et isolées ;
- Aider au fonctionnement de l'association.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, contactez-nous !