






# PLANNING DES ACTIVITES SALLE ALDINIA (AUDIGNIES)



<p><b>ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE</b></p> 	<p><b>De 10h30 à 11h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mardi 7 mai</li><li>- Mardi 14 mai</li><li>- Mardi 21 mai</li><li>- Mardi 28 mai</li></ul>
<p><b>ATELIER PARTICIPATIF ET GOUTER</b></p> 	<p><b>De 14h à 16h</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mardi 30 avril : Spectacle intergénérationnel « Mascotte »</li><li>- Mardi 7 mai : Faire sa généalogie</li><li>- Mardi 4 juin : Prévention des maladies cardio-vasculaires et neuro-dégénératives</li><li>- Mardi 2 juillet : Thème à définir</li></ul>
<p><b>ATELIER CONNAISSANCES CULTURELLES</b></p> 	<p><b>De 14h à 16h</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vendredi 26 avril</li><li>- Vendredi 10 mai</li><li>- Vendredi 24 mai</li><li>- Vendredi 7 juin</li><li>- Vendredi 21 juin</li><li>- Vendredi 5 juillet</li></ul>
<p><b>ATELIERS NUMERIQUES (Le téléphone portable)</b></p> 	<p><b>De 14h à 16h</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vendredi 3 mai</li><li>- Vendredi 17 mai</li><li>- Vendredi 31 mai</li></ul>
<p><b>SOPHROLOGIE</b></p> 	<p><b>De 16h à 17h ou de 19 h à 20h</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mardi 23 avril</li><li>- Mardi 7 mai</li><li>- Mardi 21 mai</li><li>- Mardi 4 juin</li><li>- Mardi 18 juin</li><li>- Mardi 2 juillet</li></ul>

**Et à noter également dans vos agendas :**

- 31 mai : **Fête des Voisins**
- 8 juin : **Repas des Aînés** (attention, date changée !)
- 21 juin : **Fête de la musique**
- 13 juillet : **Fête du village et fête nationale**