



SOLIDAIRES AIDANTS MONTS DU LYONNAIS

La Lettre d'information : n°37 Juillet-Août 2021

L'association SOLIDAIRES AIDANTS MONTS DU LYONNAIS a été enregistrée à la Préfecture du Rhône le 14 Janvier 2018 et sa déclaration publiée au JOAFE le 20 Janvier 2018. Elle a pour objet « l'amélioration de la qualité de vie des aidants et des personnes âgées en perte d'autonomie dans le territoire des Monts du Lyonnais notamment par le renforcement de la solidarité entre aidants, personnes aidées et personnes ou organisations désireuses de les accompagner... » Cette « Lettre d'information » prolonge un dialogue engagé avec les principaux acteurs de la dépendance dans notre territoire et souhaite l'élargir à tous ceux que cette question intéresse.

Venez participer à une formation qui vous est destinée



Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

SE FORMER COMME AIDANT EN 2021 DANS LES MONTS DU LYONNAIS

Pour plagier Simone de Beauvoir, « on ne naît pas aidant, on le devient ! ». Acquérir le recul et les savoir-faire propres aux aidants bien traitant est une étape incontournable pour les aidants. En 2019 nous avons pu organiser deux sessions de formation des aidants, l'une au Centre Socio-culturel des Hauts du Lyonnais à Saint Symphorien sur Coise et l'autre dans les locaux de l'ADMR/SSIAD de Saint Laurent de Chamousset. Nous avons pu le faire avec l'aide de nos partenaires locaux et le soutien financier de l'Association Française des Aidants. En 2020, nous avons reconduit la même demande le 19 Mars 2020, avec l'accord des partenaires locaux, et reçu une réponse positive le 9 Avril 2020. Le dispositif de soutien de l'AFA a changé et cette année nous devons contribuer pour un quart environ du coût soit 600€ environ. Nous avons obtenu une promesse de soutien de ce montant de la part de la MGEN du Rhône et de la MGEN de la Loire ce qui nous conduit à localiser une des formations à Chazelles sur Lyon et l'autre à Saint Laurent de Chamousset. Nous avons également perdu notre formatrice de 2019, Laure Loin partie au Québec. Nous avons constitué deux équipes de formatrices : à Saint Laurent de Chamousset Cindy Chaverot, Psychologue, qui sera accompagnée par Michèle Vermare membre du Conseil d'administration de notre association. Geneviève Saby, Pilote MAIA Loire Forez accompagnée par Clémence Bryssine psychologue et Marie-Jo Protière, membre de notre Conseil d'Administration. La pandémie nous a conduit à repousser les deux sessions en septembre 2021,

De quelle formation s'agit-il ?

Module 1 : Quand la maladie et la dépendance s'imisce dans la relation au proche. Interroger la manière dont chacun se représente l'effet de la perte d'autonomie sur le comportement et les capacités de son proche. Réfléchir sur la manière dont on s'investit dans la relation d'aide.

Module 2 : Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites. Permettre à chacun d'identifier sa représentation de la relation d'aide et en interroger la nature et les limites.

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche. Permettre à chacun d'identifier les changements intervenus dans la relation quotidienne avec son proche et réfléchir à la place que l'on occupe auprès de lui tous les jours.

Module 4 : Trouver sa place avec un professionnel. Inviter les aidants à identifier les éventuelles difficultés ressenties dans les relations avec les professionnels et concevoir une relation ou chacun a une vision claire de son rôle et de sa place.

Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ? Identifier les gestes de la vie quotidienne qui posent problème et repérer les aides humaines et techniques existantes pour faire face à ces difficultés.

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ? Interroger sa vie personnelle, sociale, familiale, professionnelle et la manière dont elle est impactée par son rôle d'aidant. Connaître les dispositifs et formuler les choix permettant de réaliser une conciliation entre vie d'aidant et vie personnelle et sociale.

Lieux et dates :

Saint Laurent de Chamousset SSIAD ADMR Espace Juge Pascal Les vendredis de 14 à 17h	Chazelles sur Lyon Centre socio culturel l'Equipage 16 Rue de Saint-Galmier Les lundis de 14h à 17h
17 septembre 2021 24 septembre 2021 1 ^{er} octobre 2021 8 octobre 2021 22 octobre 2021 29 octobre 2021	13 septembre 2021 20 septembre 2021 27 septembre 2021 4 octobre 2021 11 octobre 2021 18 octobre 2021
Les personnes aidées sont également accueillies sur place.	

Quel partenariat cette année pour sa mise en œuvre ? AFA et MGEN Rhône et Loire, CCMDL ; Département du Rhône ; ESAD, SSIAD Saint Symphorien Saint Laurent et Chazelles ; Centre Socio-Culturel de Chazelles/Lyon.

Parlez-en autour de vous à ceux qui peuvent être concernés !

Contact Saint Laurent : Michèle Vermare : 06 75 72 68 06

Contact Chazelles : Marie-Jo Protière : 06 37 95 91 42



06 24 30 08 93
solidairaidantsmdl@gmail.com
solidairaidantsmdl.com