

mars-avril 2024



Actions
sociales

Samedi 6 avril



Salon familles parentalité

Journée pour découvrir, se retrouver et jouer en famille.
Temps de présence libre, planning de la journée transmis ultérieurement. Possibilité de se restaurer sur place.

Horaires : de 09 h 30 à 17 h 30

Lieu : salle des Capucins, Is-sur-Tille

GRATUIT



Sport

PARCOURS
D'ORIENTATION

Renseignements :
03 80 95 32 41

Du printemps à
l'automne



La Covati vous propose des parcours d'orientation en "libre-service", à faire en famille ou entre amis, à pied ou en vélo, pour vous permettre de découvrir le territoire. Plusieurs parcours sont proposés d'avril à octobre.

Téléchargez les cartes gratuitement en flashant ce QR Code.



À partir du 7 mars

Atelier FAPA : Vitalité, mon âge face aux idées reçues *pour les personnes de 65 ans et plus*

Dates : les 7 / 14 / 21 / 28 mars, les 4 et 11 avril, avec un bilan le 6 juin

Horaires : de 09 h 15 à 11 h 45

Lieu : bibliothèque, Moloy

GRATUIT

À partir du 8 mars

Atelier Phare : Comprendre les addictions pour mieux les vivre au quotidien

pour les personnes de 60 ans et plus

Ateliers collectifs qui donneront les clés pour prévenir les conduites addictives (alcool, médicaments, tabac). En partenariat avec la mairie d'Is-sur-Tille.

Dates : les 8 / 15 / 22 mars et le 5 avril

Lieu : asile Charbonnel, Is-sur-Tille

Horaires : de 09 h 30 à 12 h

Pré-inscriptions : 07 86 78 66 68 ou 03 80 95 32 41

GRATUIT

Lundi 11 mars

Cuisine séniors : Préparation et dégustation du repas *pour les personnes de 65 ans et plus*

Horaires : de 10 h 30 à 14 h 30

Tarif : entre 4 et 10 € en fonction des ressources

Pré-inscriptions : jusqu'au 4 mars

Lieu : espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Mardi 19 mars

Sortie séniors : Zoothérapie "Les chouettes du coeur" *pour les personnes de 65 ans et plus*

Médiation animale.

Horaires : de 13 h à 17 h

Tarif : entre 6 et 12 € en fonction des ressources

Pré-inscriptions : jusqu'au 12 mars

Transport compris : départ de la Covati, Is-sur-Tille

Vendredi 29 mars

Activ'partage : Atelier créatif *pour les personnes seules de 70 ans et plus*

Réalisation de compositions de Pâques.

Horaires : de 10 h à 14 h

Tarif : entre 4 et 10 € en fonction des ressources

Pré-inscriptions : jusqu'au 18 mars

Lieu : espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Repas (optionnel) : 10 € - Ô Dix d'Is

Vendredi 12 avril

Activ'partage : Atelier sophrologie sur la douleur

pour les personnes seules de 70 ans et plus

Animé par Angélique Planiol, sophrologue.

Horaires : de 12 h à 16 h

Tarif : entre 3 et 9 € en fonction des ressources

Pré-inscriptions : jusqu'au 5 avril

Lieu : espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Repas (optionnel) : 10 € - Le Cheval Blanc

Lundi 15 avril

Cuisine séniors : Préparation et dégustation du repas

pour les personnes de 65 ans et plus

Horaires : de 10 h 30 à 14 h 30

Tarif : entre 4 et 10 € en fonction des ressources

Pré-inscriptions : jusqu'au 5 avril

Lieu : espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Vendredi 26 avril

Sortie séniors : Après-midi détente au Klube

pour les personnes de 65 ans et plus

Balnéothérapie : jacuzzi, sauna, hammam, solarium, bain froid...

Horaires : de 13 h 30 à 16 h 30

Tarif : entre 15 et 25 € en fonction des ressources

Pré-inscriptions : jusqu'au 17 avril

Transport compris : départ de la Covati, Is-sur-Tille



ACTIVITÉS FAMILLES

Inscriptions :
03 80 95 32 41

Jeudi 14 mars

Café parents : Développement du langage

Réservé aux parents d'enfants de moins de 6 ans

GRATUIT

Temps d'échange autour de l'apprentissage du langage. Coanimé par la puéricultrice et le médecin de la PMI (Protection Maternelle et Infantile).

En partenariat avec bibliothèque et l'école maternelle Arc-en-ciel de Marcilly-sur-Tille.

Horaires : de 13 h 40 à 15 h

Lieu : bibliothèque, Marcilly-sur-Tille

Pré-inscriptions : jusqu'au 11 mars

Mercredi 20 mars

Atelier parents-enfants : Lecture et bricolage

GRATUIT

Réalisation de livres hérissons et lecture de contes.

En partenariat avec la bibliothèque et la ville d'Is-sur-Tille.

Horaires : de 14 h 30 à 16 h 30

Lieu : bibliothèque, Is-sur-Tille

Pré-inscriptions : jusqu'au 15 mars

Mardi 16 avril

Atelier cuisine parents-enfants

GRATUIT

Préparons et dégustons ensemble le goûter.

Horaires : de 14 h 30 à 16 h 30

Lieu : espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Pré-inscriptions : jusqu'au 8 avril

Jeudi 18 avril

Atelier parents-enfants : Viens rencontrer les animaux

Animé par l'association Mad'Is.

Horaires : de 14 h 30 à 16 h 30

Tarif : 7 €, goûter compris

Pré-inscriptions : jusqu'au 12 avril

Lieu : espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille



ESCALE 21

Infos et inscriptions :
09 84 54 37 71

Samedi 9 mars

Escale du samedi matin : Massages assis

Pause détente, massages assis, sur des sièges ergonomiques, d'une durée de 25 min.

Horaires : de 09 h 30 à 11 h 30

Tarif : 9 € (+ 2 € non-adhérent)

Mercredi 13 mars

Atelier P'tits Chefs

Atelier cuisine pour les enfants.

Horaires : de 14 h à 16 h

Tarif : 5 € (+ 2 € non-adhérent)

Inscriptions : jusqu'au 12 mars à midi

Samedi 16 mars

Escale du samedi matin : Massages parents-enfants

Horaires : de 10 h à 11 h 15

Tarif : 13 €

Samedi 23 mars

J'aime ma planète : Fabriquer des "bee wraps"

Atelier développement durable pour fabriquer soi-même des produits du quotidien, respectueux de l'environnement et de son porte-monnaie.

Horaires : de 09 h 30 à 11 h 30

Tarif : 5 € (+ 2 € non-adhérent)

Mercredi 27 mars

Atelier créatif : Panier de Pâques

Atelier créatif à faire en famille.

Horaires : de 14 h à 16 h

Tarif : 5 € (+ 2 € non-adhérent)

Inscriptions : jusqu'au 26 mars à midi

Mercredi 3 avril

Atelier P'tits Chefs : Spécial Pâques

Atelier cuisine pour les enfants.

Horaires : de 14 h à 16 h

Tarif : 5 € (+ 2 € non-adhérent)

Inscriptions : jusqu'au 26 mars à midi

Samedi 6 avril

Escale du samedi matin : Massages assis

Pause détente, massages assis, sur des sièges ergonomiques, d'une durée de 25 min.

Horaires : de 09 h 30 à 11 h 30

Tarif : 9 € (+ 2 € non-adhérent)

Samedi 13 avril

Escale du samedi matin : Le lien/La naturopathie

Moment de partage autour d'un café durant lequel une personne vient échanger à propos d'une expérience, d'une profession, d'une passion ou tout simplement d'un livre qu'elle a aimé.

Horaires : de 14 h à 16 h

Tarif : gratuit (2 € non-adhérent)



Centre de loisirs - Vacances d'avril

Du lundi 15 au vendredi 26 avril ←

Inscriptions à partir du dimanche 24 mars à 19 h et jusqu'au dimanche 7 avril sur votre portail famille.





ACTIVITÉS POUR TOUS

Mercredi 3 avril

Flûte et théâtre and co



Horaires : 18 h 30

Lieu : salle des petits Ormeaux, Marcilly-sur-Tille

Samedi 6 avril

Sortie nature : Haies, bosquets et oiseaux



Sortie nature co-organisée avec le Club Sciences & Nature et la Ligue de Protection des Oiseaux. Environ 3 km aller-retour.

Horaires : 10 h

Lieu : fontaine de Médepain, Chaignay

Inscriptions : 03 80 95 24 03

Mardi 9 avril

Bistrot musical

en partenariat avec France Alzheimer



Horaires : de 14 h 30 à 16 h

Lieu : Le coin divin, Is-sur-Tille

Inscriptions : 03 80 95 32 41

Vendredi 12 avril

Ma cuisine zéro déchet

en partenariat avec le Conseil départemental

Horaires : de 18 h à 20 h

Lieu : espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Inscriptions : 03 80 63 62 01

Samedi 13 avril

Chants et danses polonaises



Concert avec l'ensemble Warszawa, les classes d'accordéons de l'école de musique les 1 000 & une notes et l'école des 3 arts de Mirebeau-sur-Bèze.

Horaires : 20 h

Lieu : salle des Capucins, Is-sur-Tille

Tous les vendredis matin

Atelier couture

Horaires : de 09 h 30 à 11 h 30

Lieu : espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Pour apprendre à faire des ourlets, à coudre... ou simplement venir coudre ensemble et échanger des conseils et des astuces !

GRATUIT

Venez percer le secret des mécaniques formidables de la nature dans la truffière.

Samedi 30 mars

Animation truffière : Les bourgeons

Animée par "La nature avec Julie".

Horaires : 14 h à 15 h 15

À partir de 6 ans (accompagné).

Lieu : Truffière pédagogique, Is-sur-Tille

Mardi 16 avril

Animation truffière : Le sensoriel - Land'art

Animée par "La nature avec Julie".

Horaires : 14 h à 16 h 30

À partir de 4 ans (accompagné).

Lieu : Truffière pédagogique, Is-sur-Tille

Jeudi 25 avril

Animation truffière : La truffière au printemps

Animée par "Azur et découvertes".

Horaires : 14 h à 15 h 30

De 6 à 10 ans (accompagné).

Lieu : Truffière pédagogique, Is-sur-Tille



ENTRÉE LIBRE**Mars**

Exposition de peintures à l'huile et au café

Art et café

par Gérard Romero

Date : du 1^{er} au 29 mars**Lieu :** les halles de la Covati,
Place de la République, Is-sur-Tille**Avril**

Exposition de panneaux déroulants

La protection et les risques de la forêt

par Les communes forestières

Date : du 3 au 29 avril**Lieu :** les halles de la Covati,
Place de la République, Is-sur-Tille

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'OFFICE DE TOURISME

**Du mardi au samedi**

de 09 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h