

# Mieux vivre chez soi

↳ **Conseils et informations pour un logement sécurisé**



## Pourquoi cet atelier ?

Le rapport de l'Agence nationale de l'habitat et de la Caisse nationale d'assurance vieillesse "Adaptation des logements pour l'autonomie des personnes âgées" (2013) permet de souligner que l'ensemble des seniors se retrouve sur deux points :

- D'une part, l'attachement au logement et la conscience que celui-ci peut être une source de danger potentiel.
- D'autre part, une tendance à repousser l'éventualité des travaux d'adaptation du logement jusqu'à ce que les problèmes de santé les rendent incontournables.

Ainsi, au-delà d'une préférence quasi unanime de la population âgée d'adapter son logement plutôt que de le quitter, cette population n'anticipe pas du tout son vieillissement. Plus elle vieillit moins elle est réceptive à engager des travaux sauf à être "au pied du mur".

## Objectifs

- ↳ Apporter des conseils pratiques sur les aménagements du domicile pour « se sentir bien » dans son espace de vie
- ↳ Mettre en situation et tester le matériel afin d'aider la personne à se projeter et ainsi démontrer, qu'« adaptation » ne rime pas avec « vieillesse » et « dépendance »
- ↳ Informer et faciliter le parcours vers les aides publiques pour adapter le logement

**83%**

**des participants ont jugés utiles les informations et conseils reçus pour l'adaptation de leur logement**

# Organisation



3 séances de 2h



3 séances de 1h30

- Déconstruction des idées reçues des participants et prise de conscience de la nécessité d'aménager son logement
- Appréhension des gestes et postures à adopter dans la vie quotidienne, du lever au coucher, en faisant le tour des différentes pièces du logement
- Identification des risques liés au logement et proposition d'aménagements et solutions faciles à mettre en place
- Démonstration d'une sélection d'aides techniques
- Présentation des travaux possibles au sein du domicile avec cas concrets de réalisation et leur coût.
- Identification des aides financières existantes et des professionnels pouvant accompagner dans les démarches

## Intervenants

Toutes les séances de l'atelier sont animées par un ergothérapeute diplômé d'état. Il est accompagné d'un technicien bâtiment, expert en conseil relatif aux aides à l'habitat.

## Expertise

Cet atelier est piloté par la Carsat BFC. La conception et l'animation sont confiées à des professionnels ergothérapeutes diplômés d'Etat disposant d'une connaissance solide du public âgé et d'une expérience significative dans l'adaptation du logement, en vue de maintenir la qualité de vie des personnes autonomes à domicile.

“

Je n'aurais jamais cru qu'il y avait toutes ces aides et ces astuces toutes simples pour le quotidien

”

*Françoise - 70 ans  
Brazey-en-Plaine (21)*