

Atelier « Mieux Vivre Chez Soi »
TOULON SUR ARROUX – 1^{er} Semestre 2024

Coordonnateur des Ateliers Bons Jours : Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté, Anaïs VANDEWINCKEL : 03.85.42.07.98. lesbonsjours71@bfc.mutualite.fr

Garant : CARSAT Bourgogne-Franche-Comté, Gabrielle MINE

Ergothérapeute DE

Intervenant SOLIHA (opérateur habitat)

Salle : Salle de la Poste (à côté de l'Eglise), 71320 TOULON-SUR-ARROUX

Séances	Dates	Intervenants
Séance 1 : « Identifier les risques » Sensibiliser aux risques de chutes à domicile, identifier les activités domestiques dangereuses...	Vendredi 17 mai 2024 De 9h30 à 11h30	Ergothérapeute DE
Séance 2 : « Aides techniques et postures » Connaître les gestes et postures à privilégier, appréhender les aides techniques existantes	Vendredi 24 mai 2024 De 9h30 à 11h30	
Séance 3 : « Aménagement et travaux » Evoquer la domotique, connaître les sources de financement et les organismes compétents	Vendredi 31 mai 2024 De 9h30 à 11h30	Ergothérapeute DE Intervenant SOLIHA
Séance 4 : Bilan et temps convivial	Vendredi 12 juillet 2024 De 10h00 à 11h30	Coordonnateur

ATTENTION NOMBRE DE PLACES LIMITEES

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AUPRES DES ATELIERS BONS JOURS au 03 85 42 07 98
OU AUPRES DU MOULIN DES ROCHES au 03 85 79 56 36**