

De l'Esprit au Corps...un voyage vous est proposé, pour un moment de sérénité et de ressourcement

LE TOUCHER est universel.....il est le 1er sens de la communication, il « Touche » bien au delà de la peau, des muscles et des organes, puisqu'il atteint la totalité de notre ETRE

LE TOUCHERc'est rencontrer l'autre avec ses mains, c'est percevoir son histoire, c'est installer une relation de confiance, afin de répondre aux besoins profonds.

LE PRATICIEN...par sa disponibilité, et son écoute bienveillante, favorise l'émergence des ressources internes de la personne massée, afin d'améliorer une situation, un symptôme, une maladie.

LE PATIENT....a ainsi l'opportunité de se remettre en lien avec ce qui est important pour lui.

Il devient acteur de sa guérison et amorce un changement pour retrouver un équilibre.

TOUT ce que nous vivons s'inscrit dans notre corps.

LE CORPS garde tout en mémoire, il est le **PRINCIPAL** Témoin de notre histoire, de notre passé...un passé qui revient en permanence dans le présent, sous forme de maladies, de peurs, d'émotions.

LE MASSAGE est là pour contrebalancer et relativiser nos vécus négatifs. Il favorise une prise de conscience de notre schéma corporel, une meilleure perception de notre corps et un processus de réconciliation avec lui, par la libération des tensions nerveuses, musculaires, émotionnelles et énergétiques.

AINSI au delà d'une détente corporelle, la personne massée vit un temps de rencontre avec elle-même, elle se déconnecte du quotidien pour se recentrer sur sa propre intériorité.

Massage sensitif :

Un massage relaxant et enveloppant, permettant une intégration complète du schéma corporel à la conscience.

Nous pouvons être dans la profondeur, même dans un massage relaxant.

Massage Ayurvédique :

Issu de la médecine traditionnelle indienne, l'Ayurvéda est une méthode reconnue par l'OMS depuis 1982.

La particularité de l'Ayurvéda est celle d'une médecine Holistique, qui prend en compte tous les aspects de l'Être humain.

AYUR signifie **LA VIE** **VEDA** signifie **CONNAISSANCE**

LA CONNAISSANCE DE LA VIE

Bienfaits : Mobilise les toxines, active la circulation sanguine et lymphatique, dénoue les tensions musculaires, apaise le système nerveux.

Massage Tui-Na :

Issu de la médecine traditionnelle chinoise.

En Chine, ce massage est utilisé de manière thérapeutique, au même titre que l'acupuncture et la phytothérapie.

Les propriétés thérapeutiques de ce massage découlent d'un travail qui sera pratiqué sur le méridien de la Vessie et le système nerveux et musculaire.

Les techniques et la multiplicité des mouvements de ce massage, permettent une approche globale du corps physique, émotionnelle et énergétique.

Il arrive parfois qu'un déplacement de vertèbres puisse se corriger à l'issue d'une séance, les muscles qui entourent la colonne vertébrale se décontractent et se relâchent après le massage, ce qui permet à la colonne vertébrale de se réaligner.

Libère des blocages énergétiques et équilibre le système nerveux.

Soin Énergétique chinois (chrong mai) :

L'Être humain et le Qi.

Travail sur le Méridien du Rein, le chrong mai ...méridien appelé « extraordinaire » par des pressions sur certains points d'acupuncture (doigt et cristal de roche).

Le rein, sur le plan énergétique, gère notre énergie vitale et ancestrale.

Il est source du YIN et du YAN.

Quand il y a un déséquilibre énergétique, cela entraîne des problèmes sur le plan physique... la maladie.

Ce soin libère les blocages émotionnels, recentre la personne pour être davantage connectée avec elle-même, dans l'instant présent.

Relance et tonifie l'énergie vitale. Se pratique en 3 séances