ACTU SÉNIORS

VOTRE LETTRE D'INFORMATION
EN ALSACE BOSSUE

AVRIL 2024

CAROLINE BIEBER
COORDINATRICE SÉNIORS
CENTRE SOCIO CULTUREL
DE SARRE-UNION
TÉL. 03 88 00 22 15

PRÉVENTION

ATELIER HAPPY TAB

À OERMINGEN, à la mairie
Du **4 avril au 27 juin**
De 9h30 à 11h30 **,** tous les jeudis matin

12 séances de 2h pour apprendre à utiliser la *tablette tactile*. Un animateur du Service Prévention de l'Abrapa vous accompagne de la prise en main de la tablette tactile à la réalisation de démarches en ligne.

Gratuit - **PLACES LIMITÉES**
Inscription au 07 63 24 33 23

BALADE INTERGÉNÉRATIONNELLE DES CONTES ET DES CONTRÉES

À **DIEMERINGEN**, RDV à l'étang de pêche
Mardi 23 avril à **14h**

En partenariat avec la Mutualité Française Grand Est, venez explorer la richesse du patrimoine local, les bienfaits de la nature et l'impact positif de la marche sur la santé. La balade est ponctuée de moments contés, poétiques et de découverte de la faune et flore locale, animés par Gilles de la Grange aux Paysages.
Vos petits-enfants sont les bienvenus!
Gratuit - **PLACES LIMITÉES**
Inscription au 06 49 85 62 31

CONFÉRENCE SANTÉ : Prévention des pathologies cardio-vasculaires

À **DIEMERINGEN**, au Centre de Soins Infirmiers, 13 rue des remparts
Mercredi 17 avril à **10h**

Valérie Porcher, infirmière au Pôle APSA (Accompagnement Prévention Santé Alsace - ancien REDOM), interviendra pour vous parler de la prévention des pathologies cardio-vasculaires.
Gratuit - **PLACES LIMITÉES**
Inscription au Pôle APSA au 03 67 22 04 44

AIDE AUX AIDANTS

GROUPE DE DISCUSSION LA BABBELSTUB

À **SARRE-UNION,** à la Maison France Services,
Lundi 29 avril de **14h à 16h30**

Groupe de discussion à destination des proches aidants, autour du thème
"*La gestion des émotions*"
Animé par Catherine Grabherr, psychologue

Gratuit - **PLACES LIMITÉES**
Inscription au 07 63 24 33 23

CULTURE

CINÉ CAFÉ SÉNIORS

À SARRE-UNION, au Centre Socio Culturel
Mardi 2 avril, à **14h**
Projection du film "*14 jours pour aller mieux*"
Tarif: 7€

Après la projection, le café et le gâteau vous seront servis par les élèves de 3ème Segpa du collège de Sarre-Union.

CINÉ SÉNIORS

À SARRE-UNION, au Centre Socio Culturel
Jeudi 18 avril, à **14h**
Projection du film "Karaoké"
Tarif: 6€