


RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

MENU - MARS 2023

lundi 6 mars	mardi 7 mars	jeudi 9 mars	vendredi 10 mars
Panier à l'emmental Nuggets de blé Lentilles Crème au chocolat maison	Salade verte / mimolette Bœuf braisé aux carottes Riz Fruit bio	Salade de betteraves et céleri Aiguillettes de poisson panés Trio de légumes bio Compote / madeleine	Pâté de campagne Paupiette de dinde Purée pommes de terre bio Bûche de lait Poire
lundi 13 mars	mardi 14 mars	jeudi 16 mars	vendredi 17 mars
Friend au fromage Steak haché Haricots verts Abricots au sirop	Carottes râpées bio Tartiflette Fromage Fruit	Velouté de légumes Raviolis aux fromages Chartreigne fouetté bio Marbré au chocolat	Salade d'avocats au thon et maïs bio Filet de poisson frais sauce curry Julienne de légumes liégeois
lundi 20 mars	mardi 21 mars	jeudi 23 mars	vendredi 24 mars
Journée du printemps Salade de betteraves œuf bio Poêlée de légumes / spaghettis Tomme blanche Ananas / kiwi	Salade verte / emmental Brandade de morue Eclair vanille	Friend au fromage Boulettes de bœuf Bio petits pois / carottes Yaourt sucré	Carottes râpées bio Escalope de poulet à la crème Pommes rissolées Fruit
lundi 27 mars	mardi 28 mars	jeudi 30 mars	vendredi 31 mars
Cervelas / cornichons Saucisses de volaille Haricots verts Fromage Flan vanille bio nappage caramel	 Repas Mexicain Salade avocats / maïs / thon Chili corn carne Riz Salade de fruits	Potage de patates douces au kiri Pizza aux légumes Salade verte Brie Banane Bio	Concombre à la crème Filet de poisson (frais selon arrivage) à la tomate Coquillettes Compote bio / galette bretonne

Les menus sont sous réserve d'éventuelles modifications liées à l'approvisionnement

Circuit court : Volaille - Ets Lemoine (Bellegarde)

Pommes de terre bio - Gaec le Mesnil (Greneville-en-Beauce)



HVE : Haute Valeur Environnementale

Préparation faite maison

Origine des viandes : France

Pains : Boulangeries de Bellegarde

Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque