



LA TIQUE VIT ICI soyez vigilants!



MÊME EN PIQUE-NIQUE,
LA TIQUE PIQUE !

ÉVITER LES PIQÛRES avant et après une activité en nature

AVANT



Utiliser un répulsif
en respectant les
contre-indications



Porter des habits
couvrants



Inspecter
le corps



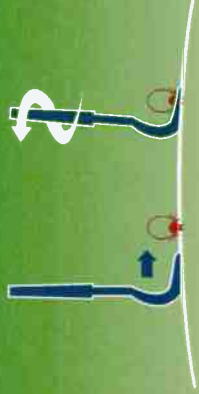
Prendre
une douche



Mettre ses
vêtements à laver

APRÈS

EN CAS DE PIQÛRE après une activité en nature



Ôter la tique avec un tire-tique et
désinfecter la peau avec un antiseptique



Surveiller l'apparition
d'une plaque rouge qui
s'étend en cercle

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA TIQUE ET LA MALADIE DE LYME : SCANNER LE QR CODE

