

Reconnexion  
à soi

Boostez  
votre  
bien-être

Se détendre,  
respirer

gérer  
son stress



## SOPHRO-BALADE Pour Tous

**A MONCLAR (47380)**  
**"Lac du Magre"**  
derrière la salle des fêtes

le 18 Mai: Sophro-balade "Parents Enfants" découverte "des sens" et "des sensations" avec la nature, relaxation. (15euros le duo). (max 10 pers)

le 25 Mai: Sophro-balade "Adultes" détente, relaxation, lâcher prise, reconnexion à soi. (max 10 pers).

**15 euros la séance.**

**Sur réservation au 06.86.31.37.11**

me contacter pour les horaires en fonction des groupes.

Adresse cabinet : 21 av Lattre de  
Tassiny 47380 Villeneuve sur lot.

mail: [www.coach-bien-etre-pro.com](http://www.coach-bien-etre-pro.com)

**Adeline Lamarque**

**Sophrologue-Relaxologue**