

## LES BESOINS EXPRIMÉS par :

UNE PERSONNE ÂGÉE / UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP / UN AIDANT

### LES SERVICES AUXQUELS SE RÉFÉRER

## LE CIAS DU PAYS MORCENAIS

**PORTAGE DE REPAS à domicile 7j/7 :** confection et livraison  
**ENTRETIEN CADRE DE VIE :** entretien du logement, entretien du linge et repassage, accompagnement aux courses, aide à la prise des repas (sans fausse route) et confection, entretien des plantes d'intérieur

**AUXILIAIRE DE VIE :** aide à la toilette et aux changes hygiéniques, aide aux transferts et aux déplacements (lever, coucher), aide à l'habillage, déshabillage et au coiffage, aide à la prise de médicaments

**GARDE DE JOUR :** aide aux déplacements, surveillance de jour, animations (jeux de mémoire, photos, tablette...)

**ANIMATIONS** de la marche, des sorties culturelles, des ateliers thérapeutiques de "cuisine" et "jardinage" et divers ateliers créatifs

**TÉLÉALARME** est un boîtier avec un bouton porté au poignet qui permet de solliciter, depuis son domicile, via la ligne téléphonique ou la liaison GSM, une aide en cas de problème (malaise, chute, urgence médicale). → Le dossier est à retirer auprès du CCAS de votre collectivité.

**XL AUTONOMIE** dispositif pour le « vivre à domicile » qui propose divers services : tablette numérique, jeux de mémoire, portage de médicaments à domicile, éclairage automatisé nocturne, téléassistance, visites de lien social

**RELAIS AUPRÈS DES SERVICES/ÉTABLISSEMENTS DU TERRITOIRE**

## LE DAC SANTÉ LANDES

(anciennement PTA 40)

**INFORMATION, CONSEIL, ORIENTATION :** recherche d'un intervenant ou d'une structure sanitaire, sociale ou médico-sociale ; orientation dans les démarches (aides sociales, services à domicile, aide aux aidants, adaptation du logement...)

**SOUTIEN À L'ORGANISATION DES PARCOURS DE SANTÉ COMPLEXES :** évaluation sanitaire et sociale de la situation du patient ; coordination et suivi des interventions : appui à la concertation pluri-professionnelle, planification et coordination des acteurs, mobilisation d'une expertise spécifique ; appui pour les admissions et les sorties d'hospitalisation

**APPUI AUX PRATIQUES ET AUX INITIATIVES PROFESSIONNELLES**

## LES BESOINS EXPRIMÉS par :

UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP / UN AIDANT UNIQUEMENT

### LES SERVICES AUXQUELS SE RÉFÉRER

## LA MAISON LANDAISE DES PERSONNES HANDICAPÉES - MLPH

**ACCUEIL, INFORMATIONS, CONSEILS, ACCOMPAGNEMENT :** pour les personnes en situation de handicap et leurs proches sur les aides, les droits, les prestations, les démarches du quotidien, la définition du projet de vie

**EVALUATION PLURIDISCIPLINAIRE :** des besoins pour adapter la réponse  
**DROITS et AIDES :** prise de décision par la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH)

## LA COMMUNAUTÉ 360

**ORIENTATION :** vers l'interlocuteur et/ou le service adapté aux besoins

**SOUTIEN :** dans la définition d'un projet de vie ; aux aidants avec des propositions de solutions de répit

**INFORMATIONS :** sur les services disponibles sur le territoire ; sur les aides disponibles et les droits ; sur l'accès aux activités culturelle, sportives et de loisirs

# DÉMARCHES

L'ADMINISTRÉ ACCEPTE DE COMMUNIQUER SES COORDONNÉES AUX SERVICES

### TRANSMETTRE LES INFORMATIONS

#### CIAS :

AIDES / PORTAGE / ANIMATION / GARDE / RÉPIT / TÉLÉALARME ET XL AUTONOMIE / RELAIS AUPRÈS DES SERVICES ET ÉTABLISSEMENTS DU TERRITOIRE

#### DAC PTA40 :

SI PAS DE RÉPONSE DU CIAS

Pour les personnes en situation de handicap, se référer à la **MLPH** ou la **COMMUNAUTÉ 360** :  
SI PAS DE RÉPONSE DU CIAS

L'ADMINISTRÉ REFUSE DE COMMUNIQUER SES COORDONNÉES

### DIRIGER L'ADMINISTRÉ VERS

#### NUMÉRO CIAS :

05 58 08 10 10

#### COURRIEL CIAS :

contact@cias-paysmorcenais.fr

#### NUMÉRO DAC PTA 40 :

0 809 109 109

#### NUMÉRO MLPH :

05 58 51 53 73 (non surtaxé)

#### NUMÉRO COMMUNAUTÉ 360 :

0 800 360 360 (gratuit)

## SERVICES ET PERMANENCES DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES LANDES

### Permanence BIEN VIEILLIR

Pour l'INFORMATION ET L'ORIENTATION adaptées pour les personnes âgées et de leur famille

#### HORAIRES :

Lundi au vendredi : 9h-12h / 13h-17h

#### COORDONNÉES :

Tél : 0 800 40 04 04 (gratuit depuis un poste fixe)

### Antenne Territorialisée Personnes Âgées - ATPA

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF et SOCIAL dans les démarches, ORIENTATION et AIDE DANS LA RECHERCHE DE SERVICES/STRUCTURES ; INFORMATION SUR LE MAINTIEN À DOMICILE et LES ÉTABLISSEMENTS ; SOUTIEN dans le projet de vie

#### HORAIRES :

Lundi au vendredi :  
8h30-12h30 / 13h30-17h30 (16h30, le vendredi)

#### COORDONNÉES :

Tél : 05 58 04 16 61

Maison Landaise de la Solidarité  
5A RUE DES CHAMPS  
40110 MORCENX-LA-NOUVELLE

### Permanence SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUX AIDÉS ET AUX AIDANTS

#### COORDONNÉES :

Tél : 05 58 05 42 35