

## Le Centre Hospitalier de Pont-de-Vaux accueillera une fois par mois la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants du Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse.

### La plateforme de répit et ses missions

Intégrée à la filière gériatrique du Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse, cette plateforme de répit répond à un besoin d'accompagnement des aidants accompagnant un malade atteint d'une maladie neurodégénérative. L'équipe, constituée d'une assistance sociale, d'une psychologue et d'une assistante en soins gérontologie, a pour mission de :

- Recenser l'offre d'accompagnement et d'information du territoire
- Être un interlocuteur privilégié des médecins traitants
- Communiquer avec les partenaires et favoriser le travail avec tous les acteurs du territoire intervenant sur le secteur personnes âgées
- Répondre aux besoins d'information, de formation, de soutien, d'écoute, de conseil et de relais des aidants
- Apporter un répit et du temps libéré aux aidants, proposer des activités en couple aidant-aidé
- Proposer des prestations de répit et de soutien à l'aidant, à la personne malade et/ou au couple.
- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle tant de la personne malade que de son aidant

### La plateforme de répit et son organisation

Concrètement, la plateforme de répit propose une permanence téléphonique du lundi au vendredi en journée ainsi que des plages de rendez-vous dans ses locaux à la Résidence Emile Pélicand, sur le site du CH de Fleyriat (bâtiment SSR), à Lagnieu (Accueil de jour) et enfin à partir de mars 2024 au sein des locaux du Centre Hospitalier de Pont-de-Vaux. L'équipe réalise également des visites à domicile sur l'ensemble du territoire et propose également différents temps d'activités thérapeutiques aidant-aidé sur Bourg-en-Bresse, Lagnieu et Pont-de-Vaux : sophrologie, activités manuelles, atelier mémoire ...etc.

#### A retenir

**La plateforme de répit sera présente  
sur le Centre Hospitalier  
de Pont-de-Vaux**

**les vendredis suivants :**

- **8 mars,**
- **5 avril,**
- **17 mai,**
- **07 juin,**
- **5 juillet,**
- **6 septembre,**
- **4 octobre,**
- **8 novembre,**
- **6 décembre 2024**

### Une permanence sur le site du CH de Pont-de-Vaux dès mars 2023

A partir de mars 2023, la plateforme de répit tiendra une permanence un vendredi par mois au sein du Centre Hospitalier de Pont-de-Vaux. Il est possible de se présenter spontanément ou de prendre rendez-vous. La plateforme peut être contactée par mail à l'adresse suivante [repit-aidants@ch-bourg01.fr](mailto:repit-aidants@ch-bourg01.fr) ou par téléphone au 04 74 47 56 87.

Cette nouvelle offre de soins s'inscrit dans un maillage territorial avec le CH de Bourg-en-Bresse autour de la filière gériatrique. Le Centre Hospitalier de Pont-de-Vaux dispose d'un service de Médecine et d'un Service de soins Médicaux et de Réadaptation accueillant principalement des personnes âgées, d'un EHPAD accueillant actuellement 132 résidents et enfin d'une consultation mémoire réalisée par le Dr Kholler, gériatre et responsable du service de Médecine-SMR. La présence de la plateforme de répit viendra compléter cette offre de soins proposée par le CH de Pont-de-Vaux pour la prise en charge des personnes âgées présentant des troubles neurodégénératifs.