

Regard sur le Printemps

Au Japon, le printemps est l'époque du Hanami, la contemplation des fleurs.

*Pour profiter au mieux de cette saison aux mille et une couleurs, prenons soin de nos yeux !
... et de notre foie !*

*Notre foie ? ... oui, notre foie !
Grâce à la pratique du Yoga et de l'Ayurvéda*

