

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Guichen & Bain de Bretagne  
Mai - Juillet 2023**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

Guichen &  
Bain de  
Bretagne

Nous vous donnons rendez-vous à  
Guichen ou à Bain de Bretagne de  
14h à 15h30 - Accès libre et gratuit !

## PROGRAMME

### Mai - Juillet 2023

#### Alimentation plaisir : bon pour la santé de l'aidé et de l'aidant ?

× Intervention de Mme POISSON Chrystèle, diététicienne

**Lundi 15 mai 2023  
à Guichen à 14h**

**Lundi 12 juin 2023  
à Bain de Bretagne à 14h**



#### Suis-je toujours aidant quand je laisse la place à l'autre ?

**Lundi 3 juillet 2023  
à Guichen à 14h**

**Lundi 10 juillet 2023  
à Bain de Bretagne à 14h**



À cette adresse :

**GUICHEN** : CLIC, le RESO, 26 rue du cdt Charcot  
**BAIN DE BRETAGNE** : Le Stériad, 2 allée de l'Ille



Contact :

02 99 52 01 59  
accueil.clic.4rivieres  
@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

