

Prévention du risque suicidaire : Repérer, écouter, orienter Expérimentation sentinelles sur le pays de Brocéliande

Dans le cadre de la stratégie régionale de prévention du suicide, la MSA Portes de Bretagne, l'ARS Bretagne et le Pays de Brocéliande, vous proposent d'intégrer un groupe de douze personnes "sentinelles" sur le Pays de Brocéliande (territoire de Montfort Communauté).

Les sentinelles sont des **personnes volontaires, citoyens, élus bénévoles ou professionnels** (non soignants, non travailleurs sociaux) **au contact du grand public**. Leur rôle consiste à détecter une détresse psychologique pouvant mener au risque suicidaire, et à diriger les personnes vers des professionnels du territoire.

Ces sentinelles pourront s'appuyer sur un réseau de professionnels locaux afin de répondre à leurs sollicitations et bénéficier des temps collectifs.

Vous êtes un acteur impliqué sur le territoire et vous voulez **devenir sentinelle**, nous vous invitons à vous inscrire à une **formation gratuite animée par des psychologues**.



LES MISSIONS ET OBJECTIFS



LES SOUTIENS



Le contenu

- Notions de base sur le risque suicidaire.
- Échanges sur les idées reçues par des exemples.
- Repérer les signaux de détresse.
- Identifier les façons de manifester sa préoccupation.

L'organisation

- La formation aura lieu le 13 mai 2024 de **9h30 à 16h30**, à l'**Auditorium LaCoustik au 5 rue des Roisiers à Bédée**.
- Le repas du midi est compris dans la formation.
- Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 15 avril 2024. Les places étant limitées, nous vous confirmerons votre inscription avant le 30 avril

Pour vous inscrire, scannez le QR code :



Contacts :

Elisabeth LORET (MSA—Pilote de l'expérimentation Sentinelle du Pays de Brocéliande)
loret.elisabeth@portesdebretagne.msa.fr

Yann MENOT (Coordinateur du Conseil Local en Santé Mentale du Pays de Brocéliande)
sante.mentale@pays-broceliande.bzh

