



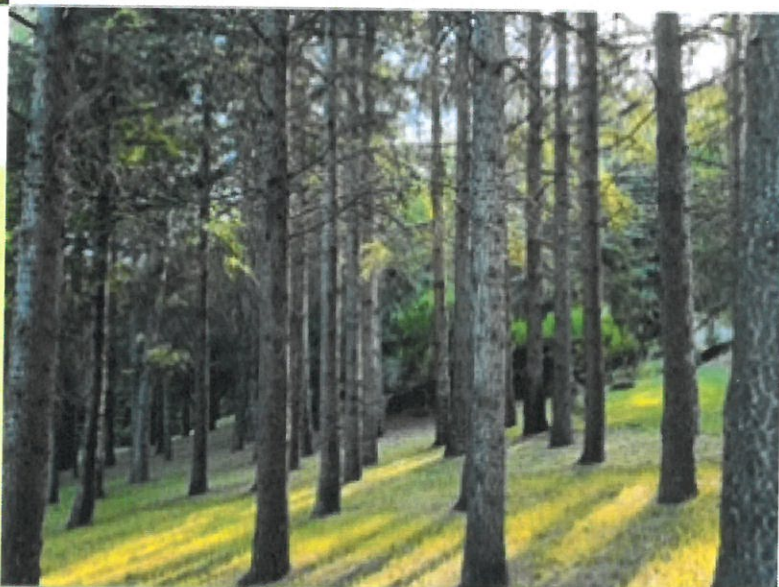
**Samedi 18 Mai  
2024**

**De 10H à 12H00**

**Boucle du château**

**SOPHRO'BALADE**

**A-lignement  
et  
image-inaire**



**Renseignements complémentaires et inscription (places limitées)**

**Albert Marnas**

**Sophrologue - Hypnothérapeute**

**07 67 82 71 39**

**[albert.marnas@alma-sophrologie.fr](mailto:albert.marnas@alma-sophrologie.fr)**

**Fanny Montagnon**

**Sophrologue - Ergothérapeute**

**06 68 42 58 66**

**[fannymontagnon07@gmail.com](mailto:fannymontagnon07@gmail.com)**

**Participation de 20€/ personne**

**Rendez-vous devant la mairie de Rochefort-en-Valdaine (26160).**

**Équipement conseillé : chaussures légères de marche (ce n'est pas une randonnée, mais une balade), bâtons de marche si vous avez, petit sac à dos avec une bouteille d'eau.**