



DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Le calendrier peut être modifié à tout moment de l'année. Certaines dates sont susceptibles d'être annulées ou reportées. Des manifestations peuvent être ajoutées. Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres projets ont été soumis et seront discutés lors de prochaines réunions.

MARS :

Lundi de 19h30 à 20h30 : GYM avec PATRICK

Mercredi de 19h à 20h : GYM avec THEO

Mardi de 18h00 à 19h00 : YOGA avec ANGELIQUE

Jeudi de 10h à 11h15 : YOGA avec ANGELIQUE

Dimanche 10 mars : MARCHE, à Vénérand

Samedi 23 mars : Cinéma - Restaurant



AVRIL :

Lundi de 19h30 à 20h30 : GYM avec PATRICK

Mercredi de 19h à 20h : GYM avec THEO

Mardi de 18h00 à 19h00 : YOGA avec ANGELIQUE

Jeudi de 10h à 11h15 : YOGA avec ANGELIQUE

Dimanche 14 avril : MARCHE, à Bussac

Dimanche 21 avril : SORTIE VELO, flow vélo



MAI :

Lundi de 19h30 à 20h30 : GYM avec PATRICK

Mercredi de 19h à 20h : GYM avec THEO

Mardi de 18h00 à 19h00 : YOGA avec ANGELIQUE

Jeudi de 10h à 11h15 : YOGA avec ANGELIQUE

Mercredi 1 mai : BROCANTE DU MUGUET

En mai : MARCHE GROUPAMA, date et lieu à confirmer (GROUPAMA)

Dimanche 26 mai : TRIATHLON Belote Palet Pétanque





JUIN :

Lundi de 19h30 à 20h30 : GYM avec PATRICK

Mercredi de 19h à 20h : GYM avec THEO

Mardi de 18h00 à 19h00 : YOGA avec ANGELIQUE

Jeudi de 10h à 11h15 : YOGA avec ANGELIQUE

Samedi 1^{er} juin : TERRA AVENTURA et ACCROBRANCHE

Dimanche 9 juin : MARCHE, à la Chapelle des Pots

Samedi 15 juin : Les Préludes

Dimanche 23 juin : SORTIE ILE D'AIX

Samedi 29 juin : Fête de de Saint-Jean



JUILLET :

Samedi 6 juillet : Jeux Intervillages à Chaniers



AOÛT :

Vendredi 16 août : Marche semi-nocturne – Repas